



Piésente


BP 70409 - 80004 AMIENS CEDEX 1

Saison 2025-2026 - Cinquième bimestre- MAI-JUIN




MAI 2026

MERCI DE RESPECTER LES ALLURES INDIQUÉES SUR LE PROGRAMME, NOTAMMENT LES RANDOS DOUCES ET SANTÉ

DATE	Étoiles	KM	Heure rdv	RdV	VILLE	Situation/ AMIENS	Animateur
vendredi 1 mai 2026	 Vespérale	8	18H45	Église Pique-nique tiré du sac lors d'une courte pause si la météo le permet. Se munir d'une lampe de poche.	CLAIRY SAULCHOIX	9 S0	Stéphane D
samedi 2 mai 2026	Nordique	8	8h45	Eglise St Martin	AMIENS		Denis M
lundi 4 mai 2026	2	13	13H45	Salle Polyvalente	DURY	6 S	Jeanny G
lundi 4 mai 2026	Santé + Qi Gong	8	8h45	Église	GRATTEPANCHE	14 S	Marie-Pierre D
mercredi 6 mai 2026	2	12,7	8h45	Église	HERISSART	19 NE	André S
jeudi 7 mai 2026	Santé	6	9H15	Stade	POULAINVILLE	4 N	Bruno H
vendredi 8 mai 2026	Douce	8	9H	Église	MOLLIENS DREUIL	23 ouest	Jean Ch
samedi 9 mai 2026	Nordique	12	8h45	Église	MONSURES	23S	Denis M
mercredi 13 mai 2026	2	13	8h45	Église	WAILLY	20 S	Jeanny G
samedi 16 mai 2026	Nordique	12	8h45	Salle des Fêtes	CONTY	22 S	Denis M
dimanche 17 mai 2026	Journée	10	8h30	Gare AMIENS Une balade qui nous emmènera à Rueil -Malmaison sur le circuit des peintres impressionnistes. (2 tickets métro à prévoir). Pique-nique tiré du sac ou petit restau pas cher au choix. Chacun prend son billet de train. Départ Amiens vers 8h30-Retour: vers 17H au départ de la gare du Nord à Paris. Sur inscription pour connaître le nombre de personnes: https://forms.gle/iW6mbVBd6s9pH33J6	PARIS		Stéphane D
lundi 18 mai 2026	2	13	13H45	Pont Prussien	BOVES	11 SE	Jeanny G
mercredi 20 mai 2026	2	13,5	8h45	Église	VILLE SUR ANCRE	28 NE	Sylvie D
jeudi 21 mai 2026	Santé	6	9H15	Stade	CAMON	4E	Bruno H
vendredi 22 mai 2026	Douce	7,8	8h45	Église	TAISNIL	16 SE	Élisabeth D
samedi 23 mai 2026	Nordique	13	8h45	Église	HAILLES	16 SE	Denis M
lundi 25 mai 2026	Journée	22	8H15	Parking Rdv au parking gratuit de la galiote à Mers. Repas tiré du sac. Nous partirons de Mers vers le Tréport, Étalondes, Eu et retour à Mers.	MERS LES BAINS	75N0	Sylvie D
jeudi 28 mai 2026	Santé	6,6	9H	GARE COVOITURAGE POSSIBLE RV PARKING CIMETIÈRE ST FUSCIEN 8H30	LA FALOISE	24 S	Élisabeth D
vendredi 29 mai 2026	Douce	8	9H	Salle des Fêtes	CONTY	27 s.s.o	Jean Ch
samedi 30 mai 2026	Nordique	13	8h45	Mare	CREUSE	12 S0	Denis M

MERCI DE RESPECTER LES ALLURES INDIQUÉES SUR LE PROGRAMME, NOTAMMENT LES RANDOS DOUCES ET SANTÉ

Date	Étoiles	KM	Heure rdv	Lieu rdv	Commune	Situation/AM IENS	Animateur
lundi 1 juin 2026	2	13	13H45	Église	FOSSEMANANT	15 S	Jeanny G
mercredi 3 juin 2026			8h45				Bruno H
jeudi 4 juin 2026	Santé	6	9H15	stade	BUSSY LES DAOURS	14 E	Bruno H
vendredi 5 juin 2026	Douce	8,5	9H	Église	CREUSE	12 SO	André S
lundi 8 juin 2026	2	12	13H45	Église	COISY	10 N	Roger H
lundi 8 juin 2026	Santé + Qi Gong	8	8h45	Église	THÉZY-GLIMONT	14 S	Marie-Pierre D
mercredi 10 juin 2026	2	13	8h45	Église	JUMEL	18 S	Jeanny G
jeudi 11 juin 2026	Santé	6	9H15	Église	SAINT-GRATIEN	15 NE	Bruno H
vendredi 12 juin 2026	Douce	8	9H	Église	SAINT-FUSCIEN	7 S	Roger H
samedi 13 juin 2026	Nordique	13	8h45	Église	FOSSEMANANT	14 S	Denis M
lundi 15 juin 2026	2	13	13H45	Stade	CAGNY	7 S	Sylvie D
mercredi 17 juin 2026	2	13	8h45	Église	VIGNACOURT	18 N	Roger H
jeudi 18 juin 2026	Santé	6	9H15	Salle des Fêtes	COTTENCHY	13S	Bruno H
vendredi 19 juin 2026	Douce	8	9H	Plan d'eau	AILLY SUR NOYE	19 SSE	Jean Ch
samedi 20 juin 2026	Nordique	14	8h45	Château	LONG	33 NO	Denis M
lundi 22 juin 2026	2	13	13H45	Église	HAILLES	17 SE	Jeanny G
mercredi 24 juin 2026	2	12	8h45	Église	SAILLY LE SEC	24 E	Roger H
jeudi 25 juin 2026	Santé	6	9H15	Stade	SAINT VAAST EN CHAUSSEE	13 N	Éliane H
vendredi 26 juin 2026	Douce	8	8h45	Église	HANGEST SUR SOMME	21 N O	Élisabeth D
samedi 27 juin 2026	Nordique	13	8h45	Salle Polyvalente	CONTRE	25 SO	Denis M
mardi 30 juin 2026	 Vespérale	10	19H00	Église	SAINT-FUSCIEN	5 SE	Stéphane D
				Pique-nique tiré du sac lors d'une courte pause si la météo le permet. Se munir d'une lampe de poche.			

MERCI DE RESPECTER LES ALLURES INDIQUÉES SUR LE PROGRAMME, NOTAMMENT LES RANDOS DOUCES ET SANTÉ

Pour vous y retrouver dans les étoiles de Piésente:

- Santé **Randonnée de 4 à 6 km à faible allure (2 à 3 km/h)**
- Douce **Randonnée de 7 à 9 km à allure modérée (3 à 4 km/h)**
- * **Randonnée tranquille à l'allure de 3,5 à 4 km/h**
- ** **Randonnée vivifiante à l'allure de 4 à 5 km/h**
- *** **Randonnée plus tonique à une allure supérieure à 5 km/h**
- Vespérale **Randonnée les soirs de pleine lune**

Les distances kilométriques des randos sont données à titre indicatif, à quelques hectomètres près.

La localisation du point de RV est déterminée par rapport à Amiens-centre. **PENSEZ AU COVOITURAGE**

Merci de récompenser les efforts de vos dirigeants et animateurs par votre participation aux activités du club.