



plaisir de la marche

# Le Piésentais

Notre adresse : Boîte postale 70409 80004 Amiens CEDEX 1  
[contact@piesente.fr](mailto:contact@piesente.fr) Tél. : 03.22.95.61.14 - 06.08.57.25.88  
N° SIRET : 448 360 719 000 18 - Code APE : 926 C - Agrément J & S n° D-80-S-449

OCTOBRE 2009 N° 63



L'adresse du club : [contact@piesente.fr](mailto:contact@piesente.fr)



**La rentrée sportive débute ce 1<sup>er</sup> septembre !**

Nous vous remercions de votre fidélité et pour profiter de toutes les randonnées à venir, nous vous invitons à renouveler votre licence (les internautes ont reçu le formulaire fin juillet) : n'oubliez pas de contrôler les informations sur le bulletin d'adhésion et de les corriger si nécessaire. Période de validité de la licence : 1<sup>er</sup> septembre 2009 au 31 août 2010.

Une nouvelle formule de licence vous est proposée cette année : la licence familiale mono parentale (FRAMP) qui permet aux personnes « isolées » d'adhérer, avec des enfants ou petits-enfants, pour un coût de 45 euros, assurance, adhésion à l'association et abonnement à Passion Rando Magazine compris.

Une convention avec la Fédération Française des Sports Adaptés permettra aussi de proposer, dans un avenir proche, à un adhérent de la F.F.S.A. de souscrire auprès du club une licence FF Randonnée à un prix de 5,50€ auquel s'ajoutera le prix de la cotisation au club.



## INFO ASSURANCES

La FF Randonnée propose des garanties supplémentaires en option, valables pour les licences avec assurance, pour les Randocartes® et les Rando® Découverte.

Ces garanties couvrent tous les risques encourus par la pratique de la randonnée pédestre et permettent une assurance plus complète notamment de bénéficier d'une aide ménagère, d'une indemnité journalière en cas d'incapacité, de garanties plus élevées en cas de décès ou d'incapacité.

Est aussi créée une nouvelle garantie supplémentaire en option pour les longs séjours à l'étranger ou les séjours dans les pays où le recours à un hélicoptère ou à d'autres secours requiert de verser tout de suite de fortes sommes d'argent (exemple Népal ou Maroc).

Cette garantie coûte 20 € par personne et par an et permet de disposer d'une garantie assurance - rapatriement adaptée : assistance sans nuit d'hospitalisation – avance de fonds – montants plus élevés pour les soins et les frais de recherche et de secours – assistance en cas de perte de documents – transmission de messages urgents – prise en charge du trajet d'un accompagnant.

Pour bénéficier de ces garanties, joindre directement la MMA :

MMA IARD FFRP - Service O.C. collectivités Jean Yves Marteau  
14 Bd Marie et Alexandre Oyon  
72020 LE MANS Cedex 09

Mail : [loisirsmt@groupe-mma.fr](mailto:loisirsmt@groupe-mma.fr)

**La rentrée, c'est aussi le repas des retrouvailles auquel nous vous convions. Ce sera le 4 octobre au restaurant le Logis du Santerre à Harbonnières où nous nous rendrons après une randonnée à Caix. Nous vous proposons de nous retrouver sur le parking de Géant (côté Flunch) à Glisy à 8h00 pour nous y rendre en covoiturage.**



En chantant vous vous dites :

"Mais quel âge ont-ils donc ?

20, 40 ou 108

Pour ainsi faire les fous !"

Chez nous, c'est naturel,

Au diable l'E.P.O., On s'ra tous éternels ..... (chanson de Daniel Goubillon)

**Avec la nouvelle saison, nouvelle assemblée générale, le 20 novembre 2009.**

Je compte sur votre présence. Nous avons l'habitude d'y faire part des bilans de l'année et des projets. Quelques photos de nos séjours ; quelques pas de danse autour d'une collation et d'un verre (modération oblige !!) de Beaujolais, égaient cette soirée importante.

Je souhaite que beaucoup d'entre vous montrent à cette occasion leur intérêt pour maintenir nos activités et se présentent pour venir diriger notre association. Je vous invite à faire acte de candidature par écrit, une bonne semaine avant la date de l'AG (13 novembre), afin que nous puissions imprimer des bulletins de vote.

### **Réveillon du Nouvel An en vallée de BRESLE**

Comme cela s'est déjà fait, Piésente organise un réveillon du Nouvel An, pour rassembler ceux qui veulent entamer ensemble le passage à la nouvelle année. Nous participons tous à la préparation des repas (de fête !) avec les achats réalisés en amont, et/ou les plats préparés à l'avance. Cette année, c'est la vallée de la Bresle, Beauchamps, **au Domaine du Lieu Dieu (site : [www.lieudieu.com](http://www.lieudieu.com))**, qui servira de cadre à nos agapes, agrémentées de randonnées et autres surprises...

Le Domaine du lieu Dieu, c'est 70 hectares de nature sur le site d'une ancienne abbaye cistercienne. Situé le long de la Bresle, entouré de nombreux étangs, en bordure de la forêt d'Eu (9000 ha), à 13 km du Tréport et de Mers les bains, à 25 km de la baie de Somme.

Covoiturage organisé.

**Date** : du jeudi 31 décembre 2009 après-midi au dimanche 3 janvier 2010 début d'après-midi.

**Prix** (coutant bien sûr !) : environ 120 € (pour l'hébergement 3 nuits + tous les repas (6). C'est une évaluation, qui sera ajustée en fonction des coûts réels, mais elle ne semble pas irréaliste.

Afin de couvrir les premiers frais (réservation du gîte, achat des premières « victuailles »), envoyer un chèque de 60 € par personne (un état précis des dépenses sera fourni aux participants).

**Nombre de participants acceptés** : 25

Une réunion d'organisation sera prévue avec les inscrits courant octobre.

**Organisateur**: Stéphane. Pour tout renseignement: 03 22 95 61 14 - 06 08 57 25 88 ou [contact@piesente.fr](mailto:contact@piesente.fr)

### **Prenez note et inscrivez-vous :**

Les manifestations, rencontres et rendez-vous **départementaux, régionaux** et nationaux sont dans les programmes respectifs qui vous sont distribués régulièrement. Nous vous en informons également dans les présentes pages, sans prétendre être exhaustifs. Pour être sûr de ne rien manquer, contactez le Comité Régional : [randopicardie@wanadoo.fr](mailto:randopicardie@wanadoo.fr) ou 03 22 41 08 27



### **HELP..... HELP ..... HELP.... Fête régionale de la Randonnée**

Si vous êtes disponible du 15 au 18 octobre 2009, venez nous aider à animer le stand (animateur de randonnée, gestion du parking, inscription, balisage du site, diffusion de documentation en septembre...). Merci à vous. Parlez-en aux administrateurs ou téléphonez à Gwenaël au 03 22 41 08 27."

Notre ami Pierre THIBAUT, qui s'occupait avec bonheur et réussite du club de Longueau (rattaché à la MPT), a décidé d'arrêter cette année en tant que dirigeant. Heureusement, il viendra toujours égayer de sa sempiternelle joie de vivre quelques-unes de nos sorties. Il a invité ses très nombreux adhérents, dont quelques-uns étaient déjà Piésentais, à venir nous rejoindre à Piésente. Nous remercions très sincèrement Pierre de ce geste et souhaitons évidemment la bienvenue aux adhérents qui nous rejoindront. Ils ramèneront avec eux la bonne humeur qui existait dans ce « groupe du lundi ». En effet, la spécificité de ce club était de marcher uniquement les lundis, habitude qu'ils vont, nous l'espérons, importer avec eux, ce qui enrichira encore nos programmes. Pour le plus grand plaisir de tous.

### Quelques informations à l'attention des participants de la randonnée de Bougainville et aussi pour les autres.....



Je suis **Miscanthus** et suis parfois nommée « herbe à éléphants » ou graminée géante. J'appartiens à la famille des Poacées.

Je suis originaire d'Asie : Chine, Japon, Corée, Indonésie et Philippines.

Mon adaptation à pratiquement tous les types de sols, une croissance rapide et une excellente rusticité, enfin un intérêt paysager évident (couleur du feuillage et des fleurs) font de moi une plante fort utilisée dans vos jardins.

Mon hybride « **Miscanthus giganteus** » a été créé avec l'objectif de produire des cultures de biomasse lignocellulosique en quantité industrielle à vocation de produire des agrocarburants ou un combustible renouvelable.

Merci à Émile de vous avoir « soufflé » mon nom.