



plaisir de la marche

Le Piésentais

Notre adresse : Boîte postale 70409 80004 Amiens CEDEX 1
contact@piesente.fr Tél.: 03.22.95.61.14 - 06.08.57.25.88
N° SIRET : 448 360 719 000 18 - Code APE : 926 C - Agrément J & S n° D-80-S-449

AVRIL 2009 N° 61



L'adresse du club: contact@piesente.fr

Bonjour à tous,

Si vous êtes disponible le 28 mars 2009, venez nous aider à animer le stand de PIÉSENTE lors de la journée cœur et santé : rando, informations sur stands, tests... seront au programme.
Renseignements : 06.77.99.82.04

Le rando-challenge: comme l'an dernier !

Le rando Challenge c'est quoi ?

Le rando Challenge est un événement convivial et ludique, sportif et culturel.

Il est destiné à promouvoir la pratique de la randonnée, perfectionner les connaissances des participants et faire découvrir le patrimoine culturel de la région.

Le parcours s'effectue à pied sur un itinéraire prévu. Ce parcours est effectué par équipe de 2 à 4 participants, qui partent à intervalles réguliers.

Un classement est établi en tenant compte :

- Des écarts entre le temps réalisé pour faire le parcours et un temps de référence (ce n'est en aucun cas une course de vitesse)
- Des pénalités éventuelles pour :
des bornes mal positionnées
des réponses erronées aux questions posées.

C'est simple, c'est amusant, il y a des lots à gagner, alors venez participer, inscrivez vous.

Ce trimestre, vous êtes invités à participer à :

Une initiation à la randonnée nordique le 5 avril au bois de Creuse, animée par ASPIR.

LA KERMESSE AÉRONAUTIQUE :

Le 1^{er} mai. « 20000 lieues dans les airs »

Avec l'aéroclub de Picardie Amiens Métropole et l'association Printemps des Générations (FBS) sur l'aérodrome d'Amiens Glisy.

Piésente y sera présente en animant une randonnée.

le 16 mai : « La belle rando », en partenariat avec Décathlon.

Ainsi que la vespérale organisée par le Conseil Général.

L'Amiénoise, le 24 mai 2009 :

Cette année, une seule randonnée en boucle qui partira de la place Gambetta.



Séjour dans LA VANOISE.



Séjour en itinérance avec portage du 9 août au 21 août 2009. Réservé aux bons randonneurs (dénivelés de montagne!). Prendre conseil auprès de son médecin.

Hébergement en gîte et refuge (parfois collectif) (entre 32€ et 42€ en $\frac{1}{2}$ pension/nuit/personne): Rosuel Peisey-Nancroix, Palet, Prariond, Vallonbrun, Plan du Lac, Plan du Lac, Dent Parrachée, l'Orgère, l'Isetan, La Laisse (liste indicative susceptible de modification en cas de changement de tracé). **Repas du midi à notre charge** (ravitaillement tous les 2-3 jours)

Départ et retour AMIENS (transfert à Paris) **en train** (à la charge des participants: ceux qui ont des réductions sont priés de l'indiquer dès maintenant à l'organisateur.).

Réservé aux licenciés de Piésente à jour de leur cotisation. Les participants pré-inscrits sont priés de verser dès maintenant un acompte de 100€ pour les réservations, qui vaudra inscription définitive et irréversible.

Organisateur: Stéphane. **Pour tout renseignement:** 03 22 95 61 14-06 08 57 25 88 – contact@piesente.fr

Prenez note et inscrivez vous :

LES 23 et 30 mai 2009 : journées de formation des baliseurs à Corbie. Contact: randopicardie@wanadoo.fr ou 03 22 41 08 27

Stéphane.

