

2^{ème} Trimestre 2012

Rappel : samedi 31 mars parcours du cœur

NB: Un séjour dans les Alpes au mois d'août vous est proposé en page 2, faute de place, pour ne pas faire une quatrième page.

AVRIL 2012

| <u>Date</u> | <u>Nbre</u> ★ | <u>KM</u> | <u>Heure</u> <u>rdv</u> | <u>Lieu rdv</u> | <u>Commune</u> | <u>Situation/</u> <u>Amiens</u> | <u>Animateur</u> |
|-----------------------------------|------------------|------------------------|----------------------------|--|---|------------------------------------|-------------------------|
| Dimanche 1er | ★★ | 13,5 | 8H45 | place de la mairie | HARPONVILLE | 23 NE | Élisabeth |
| Lundi 2 | ★ | 12,5 | 13H45 | parking plan d'eau | BERNY SUR NOYE | 15 S | J-Jacques |
| Mardi 3 | ● | 12 Vespérale | 19H00 | place Gal Leclerc Pique nique tiré du sac lors d'une courte pause si la météo le permet. Se munir d'une lampe de poche | CAMON | 4 E | Stéphane |
| Mercredi 4 | ★ | 12,4 | 8H45 | église | ALLONVILLE | 7 NE | Didier |
| Mercredi 11 | ★★ | 12 | 8H45 | église | RAINCHEVAL | 26 NE | Jean |
| Dimanche 15 | ★★ | 14 | 8H45 | place Rdv covoiturage Esplanade Branly à Amiens: 7H50 Repas tiré du coffre à Auchonvillers vers 12H30- | MAILLY MAILLET | 33 NE | Élisabeth 0677998204 |
| | ★★ | 10,5 | 13H30 | place | AUCHONVILLERS | 34 NE | Élisabeth |
| Lundi 16 | ★ | 12 | 13H45 | place | PONT NOYELLES | 15 N | André |
| Dimanche 22 (élections) | ★★ ★★★ | 13 33 | 8H45 | église grande place Petits arrêts courts et réguliers. Marchons d'un pas bien calé et régulier pour découvrir un autre pays aux maisons de pierres blanches. | BEAUVAIL PAS EN ARTOIS | 24,5 N 35 N | VINCENT S Édith |
| Lundi 23 | ★★ | 12,7 | 13H45 | église | VIGNACOURT | 17 N | ROGER |
| Mercredi 25 | ★★★ | 19 | 13H30 | église quelques courts arrêts rythme soutenu | QUEVAUVILLERS | 20 SO | J-Marie 0682523836 |
| Dimanche 29 | ★★ | 13 | 8H45 | église | IGNAUCOURT | 24 E | JACQUES |
| Lundi 30 | ★ | 11 | 13H45 | place des tilleuls | SAINS EN AMIÉNOIS | 6 S | PIERRE |

| <u>Date</u> | <u>Nbre</u> ★ | <u>KM</u> | | <u>Lieu rdv</u> | <u>Commune</u> | <u>Situation/ Amiens</u> | <u>Animateur</u> |
|---------------------------|--|------------------|-------|---|------------------------|------------------------------|-----------------------|
| Mercredi 2 | ★ | 12 | 8H45 | église | GOENFLOS | 35 NO | Jean |
| Dimanche 6 (élections) | ★★ | 13 | 8H45 | église | TALMAS | 17 N | Stavros |
| LUNDI 7 | ★ | 13 | 13H45 | église | ARVILLERS | 32 E | Christian |
| Mardi 8 | ● | 12 | 19H00 | église | FERRIÈRES | 9 O | Stéphane |
| | | Vespérale | | Pique nique tiré du sac lors d'une courte pause si la météo le permet. Se munir d'une lampe de poche | | | |
| Mercredi 9 | ★ | 12,5 | 8H45 | le silo | BEAUQUESNE | 22 NE | Didier |
| Samedi 12 | nordique | 13 | 9H00 | parking pont centre nautique | CAMON | 4 E | Édith |
| Dimanche 13 | Rando Challenge Départemental. Ouvert à tous les clubs- Rendez-vous à 8 h 45 à La salle polyvalente de MAREUIL CAUBERT Sandwichs, buvette- Renseignements et inscriptions des équipes représentant un club: Comité Départemental (CDRP 80) Tél 03 22 43 34 42-Courriel : cdrp80.prestaux@free.fr ou Comité Régional (CRRP) : Tél 03 22 41 08 27-Courriel : randopicardie@wanadoo.fr | | | | | | |
| Lundi 14 | ★ | 12,8 | 13H45 | place 8 mai 1945 | CONDÉ FOLIE | 25 NO | J-paul |
| Mercredi 16 | ★ | 15 | 8H45 | église | ST LÉGER LES DOMART | 24 O | Christian |
| Dimanche 20 | ★★ | 13 | 8h45 | terrain de foot | CAGNY | 2E | Vincent M |
| | ★★★ | 33 | 8H45 | place de l'église | MOREUIL | 21 E | Édith |
| Lundi 21 | ★ | 12,5 | 13H45 | Parking du chalet bois d'en haut Route de Fresnoy- au-val/Frémontiers | FRÉMONTIERS | 23SO | Christian |
| Mercredi 23 | ★★ | 14 | 8H45 | mairie | ERGNIES | 35 NO | André |
| | ★★★ | 18 | 13H30 | église | ORESMAUX | 15 S | J-MARIE 0682523836 |
| | | | | Quelques courts arrêts. Rythme soutenu | | | |
| Dimanche 27 | ★★ | 13,5 | 8H45 | place sud | FRICOURT | 37 NE | STAVROS |
| Mercredi 30 | ★★ | 14,5 | 8H45 | église | LAVACQUERIE | 37 S | ROGER |
| | | 8,5 | | Avec repas au château de Courcelles. Prix du repas 20€. Inscription obligatoire. 40 personnes maxi. Prévoir une paire de chaussures légères dans le sac | | | |

PROPOSITION DE SÉJOUR DANS LES ALPES ÉTÉ 2012

UN TOUR du BEAUFORTAIN

Dates: du mercredi 15 août 2012(matin) au dimanche 26 août 2012(matin).

Hébergement: itinérance en gîte et auberges-hôtels.

Prix du séjour: les hébergements en gîte et refuges, et le train (+ transferts)

Nombre de places limité à 12 personnes. Réservé aux marcheurs expérimentés.

Bulletin d'inscription ci-joint. Renseignements auprès de l'organisateur, Stéphane, 03.22.95.61.14

| <u>Date</u> | <u>Nbre ★</u> | <u>KM</u> | | <u>Lieu rdy</u> | <u>Commune</u> | <u>Situation/ Amiens</u> | <u>Animateur</u> |
|---|---------------|------------------|--------------|---|--------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| Dimanche 3 RANDO GDF SUEZ à PARIS. Inscrivez-vous vite pour bénéficier de tarifs avantageux par la SNCF 10€ de PAF par le CD80- | | | | | | | |
| Lundi 4 | ★ | 13 | 13H45 | salle des fêtes | CONTRE | 24 SO | J-Paul |
| | ★★ | 12 | 19H00 | église | ALLONVILLE | 8 N | Stéphane |
| | | Vespérale | | Pique nique tiré du sac lors d'une courte pause si la météo le permet. Se munir d'une lampe de poche | | | |
| Mercredi 6 | ★ | 12,9 | 8H45 | château | PICQUIGNY | 12 O | J-Claude |
| | ★★★ | 16 | 13H45 | tennis | BUSSY LES DAOURS | 10 E | J-Jacques |
| | | | | Pour bons marcheurs. + 5 km/h de moyenne | | | |
| Dimanche 10 | ★★ | 13 | 8H45 | parking empierré sortie nord | BRAY SUR SOMME | 33 E | Stavros |
| (élections) | ★★★ | 35 | 8H45 | église | CHIPILLY | 29 O | Édith |
| | | | | L'anguille va d'étang en étang, se glisse sur les terrains humides et si besoin prend la micheline à Froissy. | | | |
| Lundi 11 | ★ | 12 | 13H45 | église | LE BOSQUEL | 20 SO | André |
| Mercredi 13 | ★ | 12 | 8H45 | église | ST OUEN | 24 NO | Jean |
| Samedi 16 | nordique | 12 | 9H00 | parking sortie du village (D ^{ion} Albert) | PONT NOYELLES | 12 NE | Édith |
| Dimanche 17 (élections) | ★★ | 14 | 8H45 | parking de l'ancienne gare | ST LÉGER LES DOMART | 26 NO | Vincent s |
| Lundi 18 | ★ | 12,5 | 13H45 | chapelle | FOSSEMANANT | 13 SSO | J-Jacques |
| Mercredi 20 | ★★★ | 19,5 | 13H30 | église | FOURDRINOY | 16 O | J-Marie 0682523836 |
| Dimanche 24 | ★★ | 13,5 | 8H45 | église | VELENNES | 22 SO | Élisabeth |
| | ★★ | 12 | 9H00 | bois de cise | AULT | 85 O | Alain |
| | | | | Rando sur la journée, repas du midi tiré du coffre et pour l'après midi facultatif visite du Bois de Cise. Un covoiturage à partir d'Ailly sur Somme parking face à la Mairie départ 8h00. | | | |
| Lundi 25 | ★ | 12 | 13H45 | place des tilleuls | SAINS EN AMIÉNOIS | 6 SE | Pierre |
| Mercredi 27 | ★ | 22 | 8H45 | église | AUTHUILLE | 32 NE | Didier |

« En cas de niveau de vigilance météo, rouge ou orange, Piésente annule systématiquement les randonnées dont elle est l'organisatrice (alerte concernant la journée entière ou seulement une partie de celle-ci). Aucun animateur ni responsable ne sera présent sur le lieu de rendez-vous. »

Pour vous y retrouver dans les étoiles de Piésente !

- ★ Randonnée **tranquille** à l'allure de **3,5 à 4 km/h**
- ★★ Randonnée **vivifiante** à l'allure de **4,5 à 5 km/h**
- ★★★ Randonnée **plus tonique** à une allure **supérieure à 5 km/h**
- ★★★★ Randonnée **sportive** à l'allure d'environ **6 km/h**

La localisation du point de RV est déterminée par rapport à Amiens-centre