



Piésente

BP 70409 - 80004 AMIENS CEDEX 1

N° SIRET : 448 360 719 000 18 - Code APE : 926 C - Agrément J & S n° D-80-S-449

site : www.piesente.fr courriel : contact@piesente.fr Tél.: 03.22.95.61.14

BONNE ANNÉE À TOUS

JANVIER

Date	Nbre ★	KM	Heure RdV	Lieu RdV	Commune	Situation/ Amiens	Animateur
<i>Dimanche 1</i>	★★	11 km	13H45	église	BREILLY	10 km NO	Élisabeth
<i>Lundi 2</i>	★	11,3 km	13H45	salle des fêtes	PONT DE METZ	6km SO	J-Paul
<i>Mercredi 4</i>	★★	12 km	8H45	église	BOUGAINVILLE	21 km O	Roger
<i>Samedi 7</i>	nordique		9H00	halle du marais	AMIENS		Edith P.
<i>Dimanche 8</i> <i>galette des rois</i>	★★	11 km	13H45	salle des fêtes	GLISY	6 km E	Stéphane
Inscription obligatoire (préférable par mail) avant le 3 Janvier au 06 38 64 71 67 - Réservée aux adhérents - Paiement sur place - 1€. Pour ceux qui ne marchent pas, rdv au même endroit à 17H.							
<i>Lundi 9</i>	★★	12 km	13H45	église	SAINT GRATIEN	13 km N	Roger
	★★	12 km Vespérale	18H30	église Pique nique tiré du sac lors d'une courte pause si la météo le permet. Se munir d'une lampe de poche	SAINS EN AMIÉNOIS	9 km S	Stéphane
<i>Mercredi 11</i>	★	12 km	8H45	église	ST VAAST EN CHAUSSÉE	15km N	Jean M
<i>Dimanche 15</i>	★★	14 km	8H45	Mairie-église	QUERRIEU	13 km NE	Stavros
<i>Lundi 16</i>	★	11,5 km	13H45	église	SAVEUSE	6 km O	André P
<i>Mercredi 18</i>	★	14 km	8H45	église	MOLLIENS-DREUIL	22 km SO	Christian G
<i>Dimanche 22</i>	★★	13 km	8H45	église	BELLOY SUR SOMME	19 km NO	Karine
	★★★	30 km	8H45	jardinerie	POULAINVILLE Les bordures d'Amiens	5 km N	Édith P
<i>Lundi 23</i>	★	12 km	13H45	Place centrale	LOEUILLY	17 km S	Christian G
<i>Mercredi 25</i>	★★	13,7 km	8H45	place des halles	QUEVAUVILLERS	20 km SO	Élisabeth
<i>Dimanche 29</i>	★★	14 km	8H45	église	SAINT FUSCIEN	6km S	André S
<i>Lundi 30</i>	★	12 km	13H45	église	DAOURS	10 km E	Christian G

FÉVRIER

Date	Nbre ★	KM	Heure RdV	Lieu RdV	Commune	Situation/Amiens	Animateur
Mercredi 1er	★	12 km	8H45	église	PROUZEL	15 km SE	Jean
Dimanche 5	★★	13km	8H45	église	TALMAS	17 km N	Stavros
Lundi 6	★★	12,3 km	13H45	église	JUMEL	17 km S	J-Jacques
	★★	12 km Vespérale	18H30	église Pique nique tiré du sac lors d'une courte pause si la météo le permet. Se munir d'une lampe de poche	HÉBÉCOURT	10 km S	Stéphane
Mercredi 8	★	13 km	8H45	parking du chalet bois du haut. Route de Namps au Val à Frémontiers	FRÉMONTIERS	20 km SO	Christian G
Samedi 11	NORDIQUE		8H45	Mairie	SAINTE SAUVEUR	8,5 km NO	Édith P
Dimanche 12	★★	11 km	8H45	Samara	LA CHAUSSÉE TIRANCOURT	11 km NO	Karine
Lundi 13	★★	13,5 km	13H45	église	GRIVESNES	29 km SO	Roger
Mercredi 15	★★	12,5 km	8H15	église	BELLEUSE	28 km S	Roger
Samedi 18	★	12 km	13H45	église	VERS SUR SELLE	7 km S	Didier
Dimanche 19	★★	14 km	8H45	mairie	MONTRELET	25 km N	Élisabeth
	★★★	30 km	8H45	église	LA CHAUSSÉE TIRANCOURT	14 km NO	Édith P
Lundi 20	★	12 km	13H45	salle des fêtes	PIERREPONT SUR AVRE	29 km SO	Christian G
Mercredi 22	★	14 km	8H45	entée coulée verte	LA NEUVILLE LES LOEUILLY	17 km SO	André P
Jeudi 23	18h00 19h00			Réunion des animateurs pour établir le programme du 2 ^{ème} trimestre Réunion du CA			
Dimanche 26	★★	13,5 km	8H45	église Beaucoup de portions goudronnées	ST VAAST EN CHAUSSÉE	15 km N	Karine
Lundi 27	★	12 km	13H45	parking Bois Magneux ; centre équestre paraclet	COTTENCHY	14 km SE	Pierre T
Mercredi 29	★★	14 km	8H45	Bois rue St Fuscien proximi CCI (Croix rompue)	AMIENS		Vincent M

MARS

Date	Nbre ★	KM	Heure RdV	Lieu RdV	Commune	Situation/Amiens	Animateur
<i>Dimanche 4</i>	★★	12,6 km	8H45	église	FLUY	17 km SO	J-Marie
	★★★	30-35 km	8H45	mairie	LONG	25 km O	Édith
					Autour de Fluy « Sorel va visiter le château de Long en se désaltérant à Fontaine »		
<i>Lundi 5</i>	★★	12,3 km	13H45	cimetière	BACOUËL SUR SELLE	11 km S	J Jacques
<i>Mercredi 7</i>	★	12 km	8H45	église	SAISSEVAL	17 km O	Jean M
<i>Dimanche 11</i>	★★	13 km	8H45	église	SAINT GRATIEN	11 km NE	Stavros
<i>Lundi 12</i>	★	12 km	13H45	église	FLESSELLES	14 km N	André P
	★★	12 km Vespérale	18H30	église	HÉBÉCOURT	10 km S	Stéphane
				Pique nique tiré du sac lors d'une courte pause si la météo le permet. Se munir d'une lampe de poche			
<i>Mercredi 14</i>	★	13,7 km	8H45	mairie	CONTY	27 km S	Roger

Dimanche 18

LA PIÉSENTAISE à VERS SUR SELLE

Plusieurs circuits en boucle. Ravitaillement pour le circuit de 20 km.

L'association offre aux participants : le café avant toutes les randos, l'apéritif le midi, et le cidre après les balades de l'après midi.

Possibilité de participer à un circuit le matin + un l'après midi

Restauration : pique nique tiré du coffre **ou**, pour ceux qui le souhaitent, **repas à 12 euros**: inscription obligatoire, accompagnée du chèque correspondant avant le **5 mars**. **Renseignements** : **Vincent M.**
06.38.64.71.67

	★★★	20 km	7H45		salle des fêtes		Édith
	★★	12 km	8H30		salle des fêtes		Stéphane
	★	10 km	14H15		salle des fêtes		?
	★	7 km	14H15		salle des fêtes		Élisabeth
<i>Lundi 19</i>	★	12 km	13H45	marais des Cavins	entre HANGEST SUR SOMME et BOURDON	22 km NO	J-Paul
<i>Mercredi 21</i>	★	12,5 km	8H45	devant la salle des fêtes	POIX DE PICARDIE	27 km SO	J-Claude
<i>Dimanche 25</i>	★★	13,2 km	8H45	mairie	PONT NOYELLES	12 km NE	J-Marie
				La bataille de la Guerre 1870			
<i>Lundi 26</i>	★	12 km	13H45	stade de foot	CAGNY	5,5 km SE	Pierre T
<i>Mercredi 28</i>	★	12,5 km	8H45	église	SAINTE SAUVEUR	7,5 km O	Didier
<i>Samedi 31</i>					JOURNÉE CŒUR ET SANTÉ À AMIENS		

En prévision:

Samedi 14 AVRIL Sortie à la journée en car (retour vers 18H30) **RdV 7H45** cité scolaire- 70 bvd de St Quentin **AMIENS** Élisabeth
Visite du quartier de la cathédrale + randonnée. **Inscription obligatoire avant le 10 mars. Prix : 15,50€**

Noyon est située sur le chemin de St Jacques de Compostelle. Nous y visiterons la cathédrale Notre-Dame, chef d'oeuvre de l'architecture du premier art gothique, de la cave au grenier (il faut compter environ 130 marches pour accéder à la tour sud de la cathédrale). Cathédrale qui est entourée de bâtiments canoniaux répartis autour de son cloître.

Après un **pique nique tiré du coffre**, je vous accompagnerai pour une randonnée vivifiante.

SÉJOUR à FIGEAC (Lot) : le QUERCY

Programme: randonnées et visites guidées par un guide breveté fédéral (Stéphane)-Quelques dénivelés non négligeables. Réservé aux adhérents.

Dates: du samedi **28 avril 2012 au samedi 5 mai 2012.**

Hébergement: en village vacances Ternelia (Gîtes de 2 chambres de 2, chambres séparées)

Prix du séjour: Le prix inclut :
- Covoiturage en minibus
- Hébergement
- Pension complète (pique-nique le midi)

480 euros, sur la base de 22 personnes.

Inscription obligatoire avant le 1^{er} janvier 2012.

Renseignements Stéphane DARGENT ☎ 03.22.95.61.14. ou 06.08.57.25.88 ✉ contact@piesente.fr

Samedi 12 et dimanche 13 mai 2012 : La Suisse normande (vallée de l'Orne au Sud de Caen) et Caen. **Acc. André S**

Déplacement en car. Hébergement au Centre Lionel Terray de Clécy (Calvados) en chambres de 4.

RV samedi à 5 h 15 sur le parking des cars V2000, 14 rue Irénée de Flesselle à Poulainville. Privilégier impérativement le covoiturage pour limiter la place occupée et le temps nécessaire au placement des voitures. Retour à Poulainville dimanche vers 22 h.

Au programme

Samedi :

Arrivée dans la matinée à Ségrie-Fontaine et rando vers le site emblématique de la Roche d'Oëtre, le plus « montagnard » de la Suisse normande.

En cours d'après-midi retour en car à Clécy pour une visite commentée du Chemin de Fer miniature où locomotives et wagons circulent au milieu d'un décor féérique de plus de 300 m2 avec maisons, usines, fête foraine, châteaux illuminés.

Dimanche :

Le matin : rando sur les bords de l'Orne et sur la crête dominant l'Orne d'où l'on a de superbes vues sur la rivière et les paysages caractéristiques de la Suisse normande.

- L'après-midi visite pédestre de Caen, la Cité de Guillaume le Conquérant, avec une attention particulière aux monuments remarquables, pratiquement millénaires, que sont l'Abbaye-aux-Hommes, l'Abbaye-aux-Dames et le Château Ducal.

Prix : 83 euros comprenant le déplacement en car, l'hébergement, le Musée du Chemin de fer miniature, les repas du samedi soir au dimanche midi, vin de table et café inclus. Prévoir le pique-nique du samedi midi. Réservé aux adhérents. Sans portage.

Inscriptions avant le 15 mars accompagnée d'un chèque de 83 euros.

« En cas d'alerte météo rouge ou orange, Piésente annule systématiquement les randonnées dont elle est l'organisatrice (alerte concernant la journée entière ou seulement une partie de celle-ci).

Aucun animateur ni responsable ne sera présent sur le lieu de rendez-vous. »

Pour vous y retrouver dans les étoiles de Piésente !

- ★ Randonnée **tranquille** à l'allure de **3,5 à 4 km/h**
- ★★ Randonnée **vivifiante** à l'allure de **4,5 à 5 km/h**
- ★★★ Randonnée **plus tonique** à une allure **supérieure à 5 km/h**
- ★★★★ Randonnée **sportive** à l'allure d'environ **6 km/h**

La localisation du point de RV est déterminée par rapport à Amiens-centre.