



Piésente



BP 70409 - 80004 AMIENS CEDEX 1
N° SIRET : 448 360 719 000 18 - Code APE : 926 C - Agrément J & S n° D-80-S-449

site : www.piesente.fr courriel : contact@piesente.fr
Tél. : président 03.22.95.61.14 – secrétaire 06 77 99 82 04

Programme du 2ème trimestre 2011

« Celui qui sait que l'habitude finit par rendre insipide même ce qu'il y a de plus beau cherchera autant que possible à apporter de la diversité dans ses promenades, favorisant ainsi la richesse de sa relation avec la nature » Karl Gottlob Schelle

AVRIL:



Samedi 2 : Journée Cœur et Santé

Le point de RV des randos est fixé **Rue des Trois Cailloux à Amiens.**

RV **8h45**, départ **9h00** pour les **12 km**. Acc Claude (de Cœur et Santé).

RV **9h00**, départ **9h30** pour les **6 km** Acc Émile.

RV **14h00** départ **14h15**, pour les **6 km** . Acc. Annie.

Village santé : informations médicales de prévention et des maladies cardiovasculaires, du diabète, de l'obésité....

Piésente y présentera son activité et expliquera les bienfaits de la rando sur la santé de **11h00 à 18h00**. **Venez nombreux.**

- ★ Dimanche 3 : Randonnée intra urbaine.
11 km – RV **8h45**, kiosque de **La Hotoie**, à Amiens. Acc. Élisabeth.
- ★ Lundi 4 : 12 km – RV **13h45**, église de **Saveuse** (8 km O.). Acc. André P.
- ★ Mercredi 6 : 12 km – RV **8h45**, 300 m en contrebas de l'église d' **Éplessier** (30 km S.O.). Acc. Jean Claude.
- ★ Samedi 9 : 11,5 km – RV **13h45**, église de **Blangy-Tronville** (11 km E.). Acc. Didier.

Rappel : Dimanche 10: l'Abbaye de Royaumont à Asnières sur Oise (95).
Voir programme du 1^{er} trimestre. Acc Élisabeth.



- ★ Lundi 11: 12,5 km – RV **13h45**, pont prussien entre **Cagny** et **Boves** (7 km S. E.). Acc. Jean Jacques.
- ★★ Mercredi 13 : 13,5 km – RV **8h45**, église de **St Sauflieu** (13 km S). Acc. Roger.
- ★ Samedi 16: RANDO CONTE PICARD - 10 km - RV **13H45** église de **Creuse** (12 km SO).
Quelques histoires et contes en picard, dits par l'accompagnateur, **Stéphane**.
- ★★ Dimanche 17: 13 km - RV **8h45**, place devant l'église de **Molliens Dreuil** (22 km O). Acc. Vincent.
- Lundi 18 :
★ **12 km** – RV **13h45**, au plus proche de l'église de **Demuin** (25 km S.E.). Acc. Pierre.
-  Rendez vous avec la lune. 12 km – RV **18h15**, parking **Esplanade Branly** à Amiens (en bas de la route de Paris) pour un **covoiturage**; ou **18h45**, église de **Poulainville** (6,5 km N.) Acc. Stéphane.
Pique-nique tiré du sac lors d'une courte pause, si la météo le permet. *Se munir d'une lampe de poche.*
- ★ Mercredi 20: 15 km – RV **8h45**, mairie de **Méricourt sur Somme** (31 km E.). Acc. Christian.



- ★★ Dimanche 24: 12 km – RV **8h45**, église de **Fourdrinoy** (16 km O.). Acc. Élisabeth.
- ★ Mercredi 27: 12 km – RV **8h45**, église de **Pierregot** (14,5 km N.E.). Acc. Didier.

MAI :



Dimanche 1er :



Le Chemineau de Corbie.

RV église de **La Neuville les Corbie**. Restauration, buvette.

35 km sur la journée : départ à **8h30**. **12 km** : départ **9h00 - 10** et **6 km** : départ **14h00**.

Renseignements : **Rencontres de Corbie**, tél. **03 22 96 89 89** ou claud.brard80@orange.fr

Et aussi :

10^{ème} Fête Départementale et Régionale de la randonnée pédestre en Thiérache : rando accessibles à tous publics, randonnées à thèmes, à vélo, équestres, animations, stands, restauration, buvette. Randochallenge@.

Renseignements **CRRP Aisne** tél : **03 23 79 09 35** cdrpaisne@aol.com ou rando@naturagora.fr

★ **Lundi 2: 11,5 km** – RV **13h45**, château d' **Heilly** (20 km N.E.). Acc. Jean Paul.

★★ **Mercredi 4 : Sur les hauts et l'Amont d'Airaines.**

12,5 km – RV **8h45**, place face à l'église d' **Airaines** (27 km O.). Acc. Alain.

RV parking face à la mairie d' **Ailly sur Somme** à **8h20** pour le covoiturage.

★ **Samedi 7: RANDO CONTE PICARD - 10 km** RV **13H45** église de **St Sauflieu** (13 km S).

Quelques histoires et contes en picard, dits par l'accompagnateur, **Stéphane**

Dimanche 8:

★★ **13 km** – RV **8h45**, place de la gare (carrefour principal en venant d'Amiens) à **Aumale** (44,5 km O.). Acc. André.

Pique nique tiré du coffre chez **M et Mme Adell Hameau de Brisepot** (entre **Aumale** et **St Germain sur Bresle D316** côté picard)
Soupe offerte. Puis

★ **13,5 km**. RV **13h15**, même lieu que le pique nique. Acc. **Élisabeth**.



★ **Lundi 9 : Randonnée Muguet.**

13 km – RV **13h45**, place communale de **Plainville** (dans l'Oise à 32 km S.). Acc. Christian.

RV **13h00** mairie de **Longueau** pour covoiturage.

★ **Mercredi 11: 12 km** – RV **8h45**, église de **St Vaast en Chaussée** (12 km O.NO.). Acc. Jean.

Dimanche 15 : Rando Challenge Départemental. Ouvert à tous les clubs. Equipes de 2 à 4 personnes.

RV **8h45**, rue Pauchelet à **La Neuville Les Corbie** (17 km E.)

Inscription avant le **1^{er} mai 2011** à l'aide du bulletin joint. Pique nique tiré du coffre ou restauration sur place à **8 €** sur réservation à **Claude Brard** tel **03 22 96 89 89** ou claud.brard80@orange.fr, buvette.

Egalement : RV **14h15**, même lieu pour une rando. de **10 km**.



★ **Lundi 16 : 12,5 km** – RV **13h45**, église de **Revelles** (14 km S.O.). Acc. Roger.

Mardi 17: Rendez vous avec la lune.

10 km – RV **19h30**, stade football (en face de l'église) de **Pont de Metz** (5 km S.O.) Acc. Stéphane.

Pique-nique tiré du sac lors d'une pause d'une demi-heure. *Se munir d'une lampe de poche.*

★ **Mercredi 18: 23 km env.** – RV **8h45**, ancienne gare de **Croissy sur Celle** (Oise 24,5 km S.). Acc. Christian.

Sur la journée, Repas tiré du coffre.

Dans le cadre de la fête de la nature :

Mercredi 18 : sortie nature commentée « nature et patrimoine en Val de Nièvre », sur les pas d'Hector Malot et patrimoine industriel St Frères. Départ à **14h** de la gare d'**Hangest sur Somme** – retour vers **18h00**. Inscription obligatoire au **CRRP** tél **03 22 41 08 27** ou randopicardie@wanadoo.fr ou le **CDRP 80** tél **03 22 43 34 42**. Courriel : cdrp80.prestaux@free.fr

Jeudi 19 : 10 km – RV **14h00** place **Jeanne d'Arc** au **Crotoy**.



Vendredi 20 :

- Départ **10h00** du parking du **Carrefour Market** à l'entrée de **St Valéry - 16 km sur la journée.**

Sortie en fond de Baie de Somme De **St Valéry** à **Abbeville** à la recherche du port d'**Abbeville**.

Pique nique tiré du sac. Retour gratuit en car.

Inscription obligatoire au **CRRP** tél **03 22 41 08 27** ou randopicardie@wanadoo.fr

ou **CDRP 80** tél **03 22 43 34 42**. Courriel : cdrp80.prestaux@free.fr

- Rando nocturne de **10 km**. Départ **20h00** du parking des **Corderies** à **St Valéry**.

★ **Samedi 21 :** (Hors fête de la nature) **11,25 km** – RV **13h45**, église de **Thézy Glimont** (15 km S.E.). Acc. Didier.

Mai suite :

Dimanche 22 : dans le cadre de la fête de la nature organisée par le Conseil Général. Ouvert à tout public.

- ★★ **13 km - RV 8h45**, parking de **Samara** à **La Chaussée Tirancourt** (15 km N.O.). Acc. Stavros.
- ★ **8,5 km - RV 13h45** même lieu. Acc. Annie.

Hors fête de la nature :

- ★★★ **35 km env. - RV 8h45**, place de la mairie de **Fieffes Montrelet** (23,5 km N.O.) Acc. Édith.
Repas tiré du sac. Petits arrêts courts et réguliers

- ★ **Lundi 23: 11,2 km - RV 13h45**, stade de **Argoeuves** (8 km N.O.). Acc. Jean Paul.

- ★★ **Mercredi 25: 25 km** (16 le matin + 9 l'après midi) - **RV 8h15**, rivière des Evoissons à **Guizancourt** (30 km S. O.). Acc. Roger.
Repas du midi au château auberge de **Courcelles sous Thoix** : prix **20 €** tout compris - **40 participants** maxi. au repas. Inscription obligatoire **avant le 15 mai** accompagnée du chèque. *Prévoir une paire de chaussures dans le sac pour le restaurant. Renseignements : 06 70 86 41 99. Attention à l'heure de rendez vous 8h15 !!*



- ✂ **Samedi 28 : Mini Marathon de Printemps du TPA : Ailly sur Noye - Amiens.**
28/30 km sur la journée. Repas tiré du sac. Renseignements : **03 22 90 82 99** ou regis.doye@orange.fr.

Dimanche 29:

- ★★ **14 km - RV 8h45**, église de **La Faloise** (24 km S). Acc. Vincent.

✂ **Chés Vadrouilleux de Bétincourt.**

RV stade de **Béthencourt sur Mer** (67 km O.) à partir de 7h30. Café offert.

20 km départ **8h00** et **13 km** départ **9h00** - **7 km** départ **15h00**. Pique nique tiré du coffre ou possibilité de restauration sur place (réservation obligatoire avant le 14/5) Renseignements au **06 77 29 44 74** ou **03 22 61 07 56** ou henin-boclet@wanadoo.fr

- ★ **Lundi 30: 12 km - RV 13h45**, église de **Estrées sur Noye** (13 km S.). Acc. Pierre.

Lundi 30: En vue de préparer le programme du 2ème trimestre 2011, la réunion des animateurs se tiendra

Salle Dewailly n° 2, Amiens, à 18h.

Présence vivement conseillée, les présents ayant priorité pour le choix des dates. Il est demandé aux animateurs de veiller à n'oublier aucune indication sur les fiches de proposition de randonnée. **Toute personne souhaitant proposer une sortie mais n'ayant jamais accompagné un groupe à Présenté est cordialement invitée à prendre contact avec Stéphane.**

Pour la réunion des administrateurs, un ordre du jour sera envoyé.



JUIN :

- ★ **Mercredi 1er: 25 km env. - RV 8h45**, place de la mairie de **Catheux** (Oise 31,5 km S.). Acc. Christian.
Sur la journée, Repas tiré du coffre.
- ★ **Samedi 4 : 10,34 km - RV 13h45**, parking de **Samara** à **La Chaussée Tirancourt** (15 km N.O.). Acc. Didier.
- ★★ **Dimanche 5 : Marais et Colline.**
13,5 km - RV 8h45, salle polyvalente, rte de Pont Noyelles à **Daours** (10 km E. par D1). Acc. Stavros.
- ★ **Lundi 6: 11 km - RV 13h45**, parking de l'écluse face au restaurant de **Sailly Laurette** (25 km N.E.). Acc. André P.
- ★ **Mercredi 8: L'Estoc. 12 km - RV 8h45**, place de **Monsures** (23,6 km S.). Acc. Brigide.

Rappel : du 11 au 13 juin week-end au Luxembourg. Voir programme précédent pour description et inscription (prix 148 euros). Quelques places disponibles. Acc. Elisabeth.

Dimanche 12: Rassemblement national **Rando GDF Suez**, place de la Bastille à **PARIS**.

Village de la randonnée et animations sur les différents stands..

Renseignement auprès du **CDRP 80 - 12 Rue Watteau 80000 Amiens.** tél 03 22 43 34 42.

Courriel : cdrp80.prestaux@free.fr

- ★ **Mercredi 15: 12 km - RV 8h45**, église de **Saisseval** (15 km O.). Acc. Jean.

Juin suite :



Jeudi 16: Rendez vous avec la lune.

10 km – RV **18h30**, parking **Esplanade Branly à Amiens** (en bas de la route de Paris) pour un **covoiturage**; ou **19h00**, église de **St Sauveur** (9 km N.O.) Acc. Stéphane.
Pique-nique tiré du sac lors d'une pause d'une demi-heure. *Se munir d'une lampe de poche.*

- ★ Samedi 18: RANDO CONTE PICARD - 10 km - RV **13H45** église de **Cagny** (5,5 km S. E).
Quelques histoires et contes en picard, dits par l'accompagnateur, **Stéphane**.
- ★ Dimanche 19: **13,5 km** – RV **8h45**, salle polyvalente de **Franvillers** (18 km N.E. par D929). Acc. Stavros.
- ★ Lundi 20: **12 km** – RV **13h45**, place de **Béhencourt**, (15 km N.E.). Acc. Jean Jacques.
- ★ Mercredi 22 : **12 km** – RV **8h45**, stade de **Boves** (9,5 km S.E.). Acc. Lydia.
- ★★ Dimanche 26: Tour du Marquenterre.
16 km – **RV 9h15**, parc du Marquenterre de **St Quentin en Tourmont** (80 km O.). Acc. Alain.
Pique-nique tiré du sac. Randonnée sur la journée.
- ✂ Rando Jazz Pique nique.
RV **8h45** – parking de l'Abbaye de **Saint Riquier**. Rens. Chés Vadrouilleux d'Adville. Tél 03 22 24 13 48.
- ★ Lundi 27: **12 km env.** – RV **13h45**, place devant le château de **Berteaucourt les Thennes** (16 km S.E.). Acc. Pierre.
- ★ Mercredi 29: **12 km** – RV **8h45**, église de **Sains en Amiénois** (9 km S.). Acc. Lydia.



PROPOSITION DE SÉJOUR DANS LES ALPES

UN TOUR du QUEYRAS

(Ceillac, Saint-Véran, Molines-en-Queyras, Ristolas, Abries, Cervières, Souliers, Brunissard, Arvieux)

Dates: du dimanche **14 août 2011(matin)** au jeudi **25 août 2011(matin)**.

Hébergement: itinérance en gîte et auberges-hôtels.

Prix du séjour: les hébergements en gîte et refuges, et le train (+ transferts)

Nombre de places limité à 12 personnes. Réservé aux marcheurs expérimentés.

Inscriptions avant le 1er mai 2011 accompagnées d'un acompte de 100 euros.

Renseignements Stéphane DARGENT ☎ 03.22.95.61.14./06.08.57.25.88 ✉ contact@piesente.fr



« En cas d'alerte météo rouge ou orange, Piésente annule systématiquement les randonnées dont elle est l'organisatrice (alerte concernant la journée entière ou seulement une partie de celle-ci).
Aucun animateur ni responsable ne sera présent sur le lieu de rendez-vous. »

Pour vous y retrouver dans les étoiles de Piésente !



- ★ Randonnée **tranquille** à l'allure de **3,5 à 4 km/h**
- ★★ Randonnée **vivifiante** à l'allure de **4,5 à 5 km/h**
- ★★★ Randonnée **plus tonique** à une allure **supérieure à 5 km/h**
- ★★★★ Randonnée **sportive** à l'allure d'environ **6 km/h**

La localisation du point de RV indiquée entre parenthèses est déterminée par rapport à Amiens.

Pensez au covoiturage, organisez vous par zone géographique !

Le point de RV de covoiturage est fixé, sauf indication contraire, Esplanade Branly à Amiens, 30 à 45 mn avant l'heure du RV de chaque randonnée, en fonction de sa localisation par rapport à Amiens.

ATTENTION : L'animateur ne passe pas obligatoirement par le point de covoiturage.