



## Bonnes fêtes de fin d'année

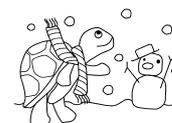


### Programme du 1er trimestre 2010



#### JANVIER :

- ★ **Dimanche 3** : pour éliminer les excès des fêtes.  
10,5 km – RV 8h45, parking du plan d'eau de Wailly (18 km S.). Nous traverserons la propriété du château.  
Acc. Elisabeth. RV covoiturage 8h15 parking Leclerc Salouel.
- ★ **Lundi 4** : 12 km – RV 13h45, parking du cimetière de La Madeleine à Amiens. Acc. André P.
- ★★ **Mercredi 6** : 13 km – RV 8h45, église de Plachy Buyon (11 km S.O.). Acc. Roger.  
  
**Samedi 9** : Paris Illuminée. Randonnée Paris Tour Eiffel (Godillot Familial). Sortie en car.  
RV parking de la cité scolaire Amiens à 13h00, retour vers 23h30. Repas tiré du sac ou payant au gymnase et à la tour Eiffel. 3 circuits : 14, 20 et 13 km intitulé sous les ponts de Paris.
-  **Dimanche 10** : la Galette des Rois.  
11 km - RV à 13h45 salle des fêtes de Rumigny (10 km S.). Acc. Stéphane.  
Pour ceux qui ne marchent pas, RV à 17h00. même lieu. **Inscription obligatoire, possible par mel, avant le 29 décembre, réservée aux adhérents.** Paiement sur place : 1,00 €. À cette occasion, nous introniserez nos reines et rois pour l'année.
- ★★ **Lundi 11** : 12 km – RV 13h45, parking de La Hotoie, côté Av. S. Allendé à Amiens. Acc. Jean Jacques.
- ★ **Mercredi 13** : 12 km - RV 8h45, église de Fienvillers (30 km N.). Acc. Jean.
- ★★ **Dimanche 17** : 14 km – RV 8h45, proximité église/route de Bussy à Quérieu (12 km N.E. par D929). Acc. Stavros.  
*Et aussi les 40 km d'Auxi le Châtea, renseignements au 03 21 41 15 04 ou jose.bomy@wanadoo.fr*
- ★★ **Lundi 18** : 13 km - RV 13h45, église de Le Hamel (22 km N.E.). Acc. Roger.
- ★★ **Mercredi 20** : Circuit de Tenfol.  
13 km – RV 8h45, hôtel de ville de Picquigny (13 km S.O.). Acc. Alain D. RV covoiturage 8h15, gare St Roch.
- Dimanche 24** :
  - ★★ 14 km – RV 8h45, parking du cimetière de Bacouel (8 km S.). Acc. André.
  - ★★★ **Bol d'air hivernal.** 35 km - RV 8h45, église de Raineville (10 km N.).  
*Petits arrêts réguliers pour ne pas se refroidir. Repas tiré du sac* Acc. Edith.
- ★★ **Lundi 25** : 12,5 km - RV 13h45, place derrière l'église de Moreuil (21 km S.E.). Acc. Pierre.
- ★★ **Mercredi 27** : 14 km – RV 8h45, église de Dreuil Les Amiens (5 km O.). Acc. Didier.



Janvier suite :



**Vendredi 29 : Rendez vous avec la lune. Randonnée vespérale.**

**10 km – RV 19h00**, église de **Dury** ( 6 km S.). Pique-nique (20mn) tiré du sac, si la météo le permet.  
Acc. Stéphane. *Se munir d'une lampe de poche*

★★ **Dimanche 31** : **13,5 km – RV 8h45**, mairie d'**Henencourt** (25 km N.E.).Acc. Elisabeth..



**FÉVRIER** : (dicton : *Crapaud qui chante en février a l'hiver derrière lui.*)

★★ **Lundi 1<sup>er</sup>** : **11,5 km – RV 13h45**, place de l'église de **Marcelcave** (23 km E.). Acc. Jean Jacques.

★★ **Mercredi 3** : **11 km – RV 8h45**, église de **St Gratien** (12,5 km N.E.). Acc. Claude.

**Dimanche 7** : Rando **Andimolles Flippe**,

**14 km** : départ **9h00** RV à **Esclainvillers – 5 km** : départ **14h00** RV à **Chaussoy Epagny**..

A partir de **16h00** : collation picarde et animation musicale. **Inscription 5 €** à **Rando Val de Noye**  
**Tél 06 03 13 85 31 ou 03 22 41 08 27.ou randopicardie@wanadoo.fr**



★★ **Lundi 8** : **13 km - RV 13h45**, église de **Hérissart** (18 km N.E.). Acc. Roger.

★★ **Mercredi 10** : **13 km – RV 8h45**, église de **St Fuscien** ( 8 km S.E.). Acc. Annie.

**Dimanche 14** :

★★ ***Bisous pour tous St Valentin. 12,5 km – RV 8h45***, parking de **Samara à La Chaussée Tirancourt** (14 km N.O.). Acc. Karine. *À la Saint Valentin, le matin câlin !*

★★★★ ***Sur les hauteurs de Velennes. 35 km - RV 8h45***, parking plan d'eau de **Loeuilly** (17 km S. par D8).  
Acc Gérard D. *Repas tiré du sac. Petits arrêts courts et réguliers.*

★ **Lundi 15** : **12 km – RV 13h45**, parking avant l'école d'**Halloy Les Pernois** (21 km N.O.). Acc. Jean Paul.

★★ **Mercredi 17** : **14 km – RV 8h45**, place de l'église de **Le Plessier Rozainvillers** (27 km S.E. D 935). Acc. Stavros.

**Dimanche 21** :

★★ **14,5 km – RV 8h45**, mairie de **Canaples** (21 km N.). Acc. Gérard C.

★★★ ***Les 124 pommes d'Api. Entre 30 et 35 km - RV 8h45***, église de **Raincheval** (24 km N.). Passage de la Somme au Pas de Calais grâce aux GR qui n'ont pas de frontière. *Petits arrêts réguliers. Repas tiré du sac.* Acc. Edith.

★★ **Lundi 22** : **12,5 km - RV 13h45**, place de l'église de **Marcelcave** (23 km E.). Acc. Pierre.

★ **Mercredi 24** : ***Vallée du Grand Rideau.***

**12 km - RV 8h45**, église de **St Léger les Domart** (33 km N.O.). Acc. Jean.



**Jeudi 25** : En vue de préparer le programme du 2ème trimestre 2010, la réunion des animateurs se tiendra

**Salle Dewailly n° 2, Amiens, à 18h.**

**Présence vivement conseillée, les présents ayant priorité pour le choix des dates.** Il est demandé aux animateurs de veiller à n'oublier aucune indication sur les fiches de proposition de randonnée. **Toute personne souhaitant proposer une sortie mais n'ayant jamais accompagné un groupe à Piésente est cordialement invitée à prendre contact avec Stéphane.**

*Pour la réunion des administrateurs, un ordre du jour sera envoyé.*

★ **Samedi 27** : **9 km – RV 13h45**, église de **Estrées sur Noye** (12 km S.E.). Acc. Didier.

★★ **Dimanche 28** : **14 km - RV 8h45**, église de **Estrées sur Noye** (12 km S.E.). Acc. Didier.

## MARS :

(dicton : quand en mars



il pleut, sois heureux tant que tu peux)

### Lundi 1er :

- ★ 12 km – RV 13h45, mairie de **Creuse** (12 km S.O.). Acc. Christian.



**Rendez vous avec la lune. Randonnée vespérale de 10 km – RV 19h00**, église de **Hébécourt** (10 km S.). Pique-nique (20 mn) tiré du sac, si la météo le permet. Acc. Stéphane. *Se munir d'une lampe de poche.*

- ★★ Mercredi 3 : 13 km – RV 8h45, église de **Briquemesnil** (16 km S.O.). Acc. Jean Claude.

### Dimanche 7 :

- ★★★ **Le commandement unique. 35 km env.** – RV 8h45, parking de la piscine de **Doullens** (40 km N.). Allons admirer les bourgeons et les premières petites fleurs dans le Doullennais. *Petits arrêts réguliers. Repas tiré du sac.* Acc. Edith.

*Et dans le cadre du 100 ème anniversaire de la journée internationale des femmes, manifestation organisée par l'association « femmes solidaires »*

- ★ 12km – RV 8h45, parking de **La Hotoie** à **Amiens**. Acc. Elisabeth. aidée d'Annie et Karine.
- ★ 8 km - RV 13h45, même lieu. Acc. René.

- ★ Lundi 8 : 10 km – RV 13h45, place de **Canaples** (21 km N.). Acc. André P.

- ★★ Mercredi 10 : 13 km – RV 8h45, église de **Halloy les Pernois** (22 km N.). Acc. Roger.

- ★ Samedi 13 : 12 km – RV 13h45, église de **La Chaussée Tirancourt** (14 km O.). Acc. Jean.



### Dimanche 14 :

- ★★ 15 km – RV 8h30, place de **Chaussoy Épagny** (20 km S.). Acc. Vincent.

- ★ **Coulée des trois villages. En partenariat avec le club cycliste du village.**  
10 km – RV 8h45, salle des fêtes de **Cottenchy** (14 km S.E. ) Acc. Stéphane.

- ✧ **Journée Harbonniéroise** organisée par le club **Cyclo Club d'Harbonnières** (nouveau club FFR) :  
12 km - RV 8h45, mairie d'**Harbonnières** et 5 km, RV 9h15, même lieu. **Participation 2€.**  
Rens. : tél 03 22 85 54 35 ou [amalandain@orange.fr](mailto:amalandain@orange.fr).

- ★★ Lundi 15 : 12 km – RV 13h45, place du Caty de **Loeuilly** (12 km S. par D8). Acc. Jean Jacques.

- ★★ Mercredi 17 : **Les côtes du bois Duriez. 13 km** – RV 8h45, rue principale de **Tilloy Les Conty** (17 km S.O.)  
Acc. Émile. RV covoiturage 8h15 parking de **Leclerc** à **Salouel**.

### Dimanche 21 :

- ★★ 14 km - RV 8h45, place de **Flesselles** (13 km N.). Acc. Claude.

- ✧ **La Marche de Printemps des Marcheurs Péronnais..**  
8, 12 et 15 km - RV 8h30, place Audinot à **Péronne**. **Inscription 2€.** Repas froid sur réservation.  
**Renseignements : Tél 03 22 85 66 60 ou [francisribaux@orange.fr](mailto:francisribaux@orange.fr)**

- ★★ Lundi 22 : 12,5 km - RV 13h45, place de **Le Plessier Rozainvillers** (27 km S.E.). Acc. Pierre.

- ★ Mercredi 24 : 14,5 km – RV 8h45, église d'**Étinehem** (34 km E.). Acc. Christian.



### Dimanche 28 : passage à l'heure d'été + 1h00.

- ★★ **Les fonds d'Airaines. 14 km – RV 8h45**, mairie d'**Heucourt Croquoison** (34 km o.). Acc. Alain D.  
RV covoiturage 7h55 gare **St Roch**.

★★★ **39 km** – RV 8h45, église de **Fleury**, au sud de Conty (24 km S.). Bonnes grimpettes assurées pour entraîner le muscle cardiaque. *Petits arrêts réguliers et courts. Repas tiré du sac.* Acc. Véronique.

### Lundi 29 :

- ★ 12 km - RV 13h45, église de **Cerisy** (28 km E.). Acc. André P.



**Rendez vous avec la lune. Randonnée vespérale de 12 km – RV 19h00**, église de **Poulainville** ( 7 km N.). Pique-nique (20mn) tiré du sac, si la météo le permet. Acc. Stéphane. *Se munir d'une lampe de poche*

- ★★ Mercredi 31 : 13 km – RV 8h45, église de **Belleuse** (28 km O.). Acc. Roger.

## Pour vous y retrouver dans les étoiles de Piésente !



- ★ Randonnée **tranquille** à l'allure de **3,5 à 4 km/h**
- ★★ Randonnée **vivifiante** à l'allure de **4,5 à 5 km/h**
- ★★★ Randonnée **plus tonique** à une allure **supérieure à 5 km/h**
- ★★★★ Randonnée **sportive** à l'allure d'environ **6 km/h**

La localisation du point de RV indiquée entre parenthèses est déterminée par rapport à Amiens.

**Pensez au covoiturage, organisez vous par zone géographique !**

Le point de RV de covoiturage est fixé, sauf indication contraire, Esplanade Branly à Amiens, 30 à 45 mn avant l'heure du RV de chaque randonnée, en fonction de sa localisation par rapport à Amiens.

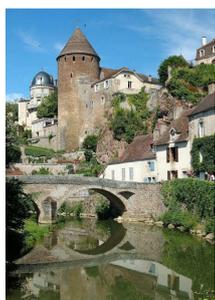
**ATTENTION : L'animateur ne passe pas obligatoirement par le point de covoiturage.**

### *Du 11 au 18 avril 2010 : Séjour au Portugal.*

Randonnée et visites au programme de ce voyage. **Prix : 900 euros maximum** payables en 3 fois. Limité à 20 personnes. Inscription **avant le 15 janvier** pour obtenir les meilleurs tarifs.

**Renseignements : Stéphane au 03 22 95 61 14 ou 06 08 57 25 88 ou [contact@piesente.fr](mailto:contact@piesente.fr)**

### *Samedi 1er et dimanche 2 mai: La Bourgogne*



Déplacement en car. **Hébergement au VVF de Semur-en-Auxois** en chambres de 2 (en principe, nous logerons dans des appartements comportant une chambre avec lit double et une chambre avec 2 lits simples). Les individuel(le)s voudront bien indiquer avec qui ils(elles) souhaitent éventuellement partager la chambre.

**RV samedi à 5h00, sur le parking des cars V2000 14 rue Irénée de Flesselle à Poulainville. Privilégier impérativement le covoiturage pour limiter la place occupée et le temps nécessaire au placement des voitures.** Retour à Poulainville dimanche vers 22 h.

**Au programme :**

**Samedi:** Rando conduisant à « l'un des plus beaux villages de France », **Noyers-sur-Serein**, cité médiévale nichée dans un méandre du Serein, affluent de l'Yonne. Visite du **château d'Ancy-le-Franc**, magnifique palais de la Renaissance italienne en Bourgogne (16ème siècle). **Visite pédestre de Semur-en-Auxois**, autre cité médiévale, dominant l'Armançon, également affluent de l'Yonne.

**Dimanche:** « Décrassage », à partir du VVF, le long du **Lac de Pont**, avant de rejoindre (en car) **Montbard**, ville du célèbre naturaliste Buffon. Notre rando nous conduira ensuite à la superbe **Abbaye de Fontenay**, fondée au 12ème siècle par Saint-Bernard et classée au Patrimoine mondial de l'Unesco en 1981.

**Prix: 112 euros** comprenant le déplacement en car, l'hébergement (lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni), les visites (Ancy-le-Franc, Fontenay), les repas du samedi soir au dimanche midi, vin de table inclus (café non compris). Prévoir le pique-nique du samedi midi. **Nombre de places limité à 50.** Réservé aux adhérents. Sans portage.

**Inscription avant le 15 février** accompagnée d'un chèque de **112 € (débité le 01/03)** ou de 2 chèques envoyés simultanément l'un de **60 euros (débité le 01/03)** et l'autre de **52 euros (débité le 01/04)**. Après cette date, s'il reste des places, elles seront proposées aux autres clubs de la région affiliés à la FFRP. Acc. André

### *Week end en forêt de Fontainebleau les 29 et 30 mai 2010 :*

**Samedi 29 :** déplacement en car; RV 6h45 et départ à 7h00 du parking de la cité scolaire, Bd de St Quentin à Amiens, pour **Milly la Forêt** (forêt de Fontainebleau). Repas, que vous aurez emporté, tiré des soutes. Après la randonnée, transfert à **Bois le Roi pour l'hébergement**.

**Dimanche 30 :** randonnée le matin puis repas, fourni par l'hébergeur, tiré des soutes et transfert à **Vaux le Vicomte** pour visite du château. Après la visite, retour sur Amiens.

Réservé aux adhérents. **Prix : 80 euros.** Inscription avant le **15 avril 2010**. Acc. Stéphane.

