



« Regarde la lumière et admire la beauté. Ferme l'œil et observe. Ce que tu as vu d'abord n'est plus et ce que tu verras ensuite n'est pas encore » Pensée de Léonard de Vinci.

Quelques évènements à ne pas oublier :

Le salon AGORA le 13 septembre (Coliséum - Maison de la Culture - espace Dewailly) : venez nombreux !  
La Piésentaise le 20 septembre à Sains en Amiénois; Pensez à commander votre repas.  
La randonnée familiale du 26 septembre à Camon suivie d'un goûter offert par le club.



## Programme du 4ème trimestre 2009

### OCTOBRE :

#### Dimanche 4 : Journée des retrouvailles.



- RV à 8h00 sur le Parking de Géant, côté Flunch, pour un covoiturage. ☺
- ★ ★ Matin : randonnée de 14 km, RV 8h45 salle des fêtes de Caix (35 km E. par N29)
- Midi : repas au restaurant le Logis du Santerre Rue Raoul Defruit à Harbonnières. ☺ ☺
- ★ Après-midi : promenade digestive de 8,5 km.
- Acc Elisabeth. Prix du repas : 23,00 €. Apéritif offert par le club. A régler avant le 23 septembre.  
Réservé aux adhérents. Se munir de petites chaussures pour le repas.

★ ★ Lundi 5 : 12 km – RV 13h45, chapelle de Fossemanant (12km S.). Acc. Jean Jacques.

★ Mercredi 7 : 12 km – RV 8h45, bas du Belvédère de Eclusier - Vaux (44 km E). Acc. Jean.

#### Samedi 10 : Marathon Albert Amiens. Organisé par TPA.

RV 7h00 précises dans le hall de la gare d'Amiens. Départ de la rando. 8h00 place de la gare d'Albert. Retour pont Beauvillé à Amiens vers 18h00. Ouvert aux randonneurs licenciés FFR en forme et entraînés aux longues distances.  
Inscription 10 euros avant le 4 octobre auprès de Francine Delauney 43/B – Le Rocroi – La Tour d'Auvergne – 80080 Amiens. (mention du club, n° et année de licence obligatoire). Rens. Tél : 03 22 90 82 99.

★ ★ Dimanche 11 : 14 km – RV 8h45, église de Soues (20 km O.). Acc. Vincent.  
RV covoiturage 8h15 parking Leclerc Salouel.

★ Lundi 12 : 12 km – RV 13h45, mairie d'Allery (25 km S.O.). Acc. Christian.

★ Mercredi 14 : 14 km – RV 8h45, église de Guerbigny (35 km S.E.). Acc. Christian.

#### Du Jeudi 16 au Dimanche 18 : Fête régionale de la Randonnée au Lycée du Paraclat à Cottenchy. Organisée par le CRRP Picardie.

Cette « Fête Régionale de la Randonnée » est un large rassemblement qui se décline autour des thématiques Nutrition et Activités Physiques, leurs bienfaits sur le bien-être et la santé. Voir programme et bulletin d'inscription joints.

★ Lundi 19 : 13 km – RV 13h45, église de Belloy Sur Somme (15 km N.O.). Acc. André P.

★ Mercredi 21 : Opération nettoyage organisée par le CDRP 80.  
9 km. – RV 8h45, parking du Bois Magneux (8 km S.E). Acc. René.  
Petit déjeuner, apéritif et casse croûte offerts.



Octobre suite :

Dimanche 25 : attention horaire d'hiver (- 1 heure) !!!

★★ 14 km – RV 8h45, 20 rue Lepage (tourner à gauche après l'église) à **Mailly Maillet** (33 km N.E.).

★ 9 km. RV 13h 15 même lieu. Acc. Elisabeth.

Yvette et Jean Marc nous accueilleront et réchaufferont le barszcz offert par l'animatrice.

Repas tiré du coffre, RV covoiturage 8h00 parking Esplanade Branly.

★ Lundi 26 : 12,5 km – RV 13h45, pelouse derrière la mairie de **Beaucourt en Santerre** (18 km S.E.). Acc. Pierre.

★★ Mercredi 28 : 12,5 km – RV 8h45, à droite avant le pont le long de la ligne de chemin de fer de **Villers Bretonneux** (18 km E.). Acc. Annie.



NOVEMBRE :

★★ Dimanche 1er : 14,5 km - RV 8h45, place Nord avant carrefour D23/D31, de **Beauquesne** (24 km N. D11).  
Acc. Stavros. Un fossé à franchir..

★★ Lundi 2 : **Beaucourt sur l'Hallue**.

13 km – RV 13h45, salle des fêtes de **Beaucourt** (16 km N.E.). Acc. Roger.

★ Mercredi 4 : 14,5 km – RV 8h45, mairie de **Mérélessart** (30 km S.O.). Acc. Christian.



Dimanche 8 :

★★ **Vallée de Croissy**. 13,5 km – RV 8h45, environs du château de **Luzières** (20 km S.O.). Acc. Émile.  
RV covoiturage 8h15 parking Leclerc Salouel.

★★★ 35 km – RV 8h45, au monument aux morts d'**Outrebois** (39 km N.). Acc. Edith.  
Repas tiré du sac. Petits arrêts courts et réguliers.

★★ Lundi 9 : 12,5 km – RV 13h45, place de l'église de **Le Plessier Rozainvillers** (20 km S.E. route de Moreuil D935).  
Acc. Jean Jacques.

★ Mercredi 11 : 12 km – RV 8h45, église de **Beauquesne** (25 km N.). Acc. Jean.

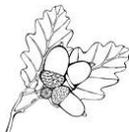
★ Samedi 14 : 8 à 10 km – RV 13h45, église de **Pissy** (15 km O.). Acc. Didier.  
Rando adaptée aux enfants et personnes débutantes. Allure faible.



★ Dimanche 15: 14 km – RV 8h45, église de **Pissy** (15 km O.). Acc. Didier.

★ Lundi 16 : 12,5 km – RV 13h45, pont de **Froissy**, commune de **La Neuville les Bray** (35 km E.). Acc. Christian.

★★ Mercredi 18 : 14 km – RV 8h45, église de **Jumel** (15 km S.). Acc. André.



Vendredi 20 : Assemblée Générale. RV 18h45, salle des Provinces Rue de l'Ile de France à Amiens.  
Venez nombreux et si vous ne pouvez y participer, n'oubliez pas de donner un pouvoir !

Dimanche 22 :

★★ 13 km – RV 8h45, mairie de **Dury** (5 km S.). Acc. Vincent.

★★★ 30 km – RV 8h45, église - place de **Moreuil** (25 km S.E.). Acc. Véronique.  
Repas tiré du sac. Petits arrêts courts et réguliers.

★★ Lundi 23 : 12 km – RV 13h45, parking du plan d'eau de **Berny** (19 km S.). Acc. Pierre.

★★ Mercredi 25 : 13 km – RV 8h45, mairie de **Longpré Les Corps Saints**, (35 km N.O.). Acc. Roger.



## Novembre suite :

**Vendredi 27 :** En vue de préparer le programme du 1<sup>er</sup> trimestre 2010, la réunion des animateurs se tiendra  
**Salle Dewailly n° 2, Amiens, à 18h.**

**Présence vivement conseillée, les présents ayant priorité pour le choix des dates.** Il est demandé aux animateurs de veiller à n'oublier aucune indication sur les fiches de proposition de randonnée. **Toute personne souhaitant proposer une sortie mais n'ayant jamais accompagné un groupe à Piésente est cordialement invitée à prendre contact avec Stéphane.**

*Pour la réunion des administrateurs, un ordre du jour sera envoyé.*

★★ **Samedi 28 :** 14,866 km env. - RV 13h45, salle polyvalente de **Le Mesge** (25 km O.). Acc. André P.



**Dimanche 29 :** 50 000 pas d'Abbeville.

30 km – RV 7h45, pointe du **Hourdel** (79 km O.). *Réservé aux bons marcheurs.*

**Prix du repas : 25 euros à régler avant le 22 novembre** auprès de J L Luneteau 86 route de Paris 80580 Epagnette  
tél 03 22 2 58 39 ou JP Fécamp 6 rés. Des étangs 80132 Mareuil Caubert tél 03 22 24 47 54.

★ **Lundi 30 :** 12 km – RV 13h45, église d'**Hornoy le Bourg** (36 km O.). Acc. Christian.

## DÉCEMBRE :

★ **Mercredi 2 :** 12 km – RV 8h45, église de **Longuevillette** (31 km N.). Acc. Jean.

**Dimanche 6 :**

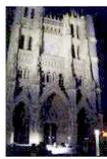
★★ **13 km – RV 8h45**, église de **Saveuse** (8 km O.). Acc. René  
*Pour la St Nicolas, amenez du chocolat...pour l'animateur.*

★★★ **30 km – RV 8h45**, place de l'église de **Flesselles** (13 km N.). Acc. Edith.  
*Repas tiré du sac. Petits arrêts courts et réguliers.*



★ **Lundi 7 :** 12 km – RV 13h45, salles des fêtes de **Pierrepont sur Avre** (32 km S.E.). Acc. Christian.

★ **Mercredi 9 :** 15 km – RV 8h45, place d'**Arvillers** (25 km E.). Acc. Christian.



**Samedi 12 :** Rallye Nocturne Pédestre National. « *Sur les Pas de Jules Verne* » Amiens illuminée.

10 km - RV 15H30 au gymnase Fournier, **rue Sagebien à Amiens.**

Envoyer un bulletin libre **avant le 24 Novembre** avec Nom Prénom, n° de licence et **chèque de 3€ à Piésente - Stéphane Dargent 70/312 bd de St Quentin 80090 AMIENS.**(offert : ravitaillement, collation, crêpe, vin chaud ou chocolat).

★★ **Dimanche 13 :** 15 km – RV 8h45, place principale de **Méricourt l'Abbé** (21 km E. par D929 ou par Corbie ).  
Acc. Stavros. *Beaucoup de « goudron ».*

★★ **Lundi 14 :** 13 km – RV 13h45, gare de **Picquigny** (13 km N.O.). Acc. Roger.

★★ **Mercredi 16 :** 12 km – RV 8h45, église de **Molliens au Bois** (15 km N.E.). Acc. Roger.



**Samedi 19 :** Lille illuminée : **Parcours de 7 et 12 km**

Sortie en car. RV 13h00, parking de la cité scolaire à **Amiens.** Repas tiré du sac. Retour Amiens vers 23h30.

Prix **10 euros** à régler avant le **15 octobre.** Acc. Stéphane.

★★ **Dimanche 20 :** Vallée des Évoissons.

13 km - RV 8h45 , rue des Évoissons, **hameau d'Uzenneville**, commune de **Frémontiers** (21 km S.O.) Acc. Émile.  
*RV covoiturage 8h15 parking Leclerc Salouel.*

★ **Lundi 21 :** 10 km – RV 13h45, place d'**Hangest sur Somme**, (20 km N.O.). Acc. André P.

★★ Mercredi 23 : 12,5 km – RV 8h45, église de **Warloy Baillon**, (20 km N.E.). Acc. Viviane.

Décembre suite :

★★ Dimanche 27 : 12 km – RV 8h45, église de **Rouvrel** (22 km S.E.). Acc. Elisabeth.  
RV covoiturage 8h15 parking Crédit Agricole Rue St Fuscien.



★★ Lundi 28 : 13 km – RV 13h45, salle polyvalente de **Cottenchy** (12 km S.E.). Acc. Pierre

★★ Mercredi 30 : 12 km – RV 8h45, église de **Bovelles** (15 km O.). Acc. Roger.

Du Jeudi 31 Décembre 2009 au Dimanche 3 Janvier 2010 : Réveillon du nouvel an en Vallée de Bresle.  
Organisé par Stéphane. Voir Piésentais.

**Quelques dates à inscrire sur votre agenda :**

**Rallye Paris Tour Eiffel (Godillot Familial) le 9 janvier 2010**, sortie en car, RV 13h00, parking de la cité scolaire Bd de St Quentin à Amiens. Inscription avant le 15 novembre 2009, prix 14 €.

**La galette le 10 janvier 2010.**

**La Piésentaise le 12 septembre 2010.**

**Le repas des retrouvailles le 3 octobre 2010.**

**L'assemblée générale le 19 novembre 2010.**

**Réunion de programmes les 25 février, 27 mai, 27 août et 26 novembre 2010.**

**Pour vous y retrouver dans les étoiles de Piésente !**



- ★ Randonnée **tranquille** à l'allure de 3,5 à 4 km/h
- ★★ Randonnée **vivifiante** à l'allure de 4,5 à 5 km/h
- ★★★ Randonnée **plus tonique** à une allure supérieure à 5 km/h
- ★★★★ Randonnée **sportive** à l'allure d'environ 6 km/h

**La localisation du point de RV indiquée entre parenthèses est déterminée par rapport à Amiens.**

**Pensez au covoiturage, organisez vous par zone géographique !**

Le point de RV de covoiturage est fixé, sauf indication contraire, Esplanade Branly à Amiens, 30 à 45 mn avant l'heure du RV de chaque randonnée, en fonction de sa localisation par rapport à Amiens.

**ATTENTION : L'animateur ne passe pas obligatoirement par le point de covoiturage.**

**Bonnes fêtes de fin d'année !**