



« La marche a quelque chose qui anime et avive mes idées : je ne puis penser quand je reste en place » Jean Jacques Rousseau.

Programme du 3ème trimestre 2009

JUILLET :


★★ **Mercredi 1^{er} : Randonnée pique-nique en forêt de Compiègne.**
22 km env. – RV 7h15, mairie de Longueau (70 km E.). Acc. Christian.
Repas tiré du coffre.



✿ **Samedi 4 : Rando ferroviaire. Invitation du club Coeur et Santé.**
16 km – RV 12h05, gare St Roch pour départ 12h27 jusqu'à Picquigny (attention : l'accès au quai est interdit 5mn avant l'embarquement) se munir de monnaie environ 3 euros. Retour à St Roch à pied. Acc. Jean Claude.
Allure 4 km/h. Prévoir chapeau, cape, boissons et en-cas.
Possibilité de raccourcir la rando. en prenant le bus à Étouvie, ligne 1, descendre à Chateau-Milan. Dans ce cas, prévoir le ticket de bus et pas d'accompagnateur à partir de Dreuil. Ou de laisser son véhicule à la gare d'Ailly sur Somme pour se rendre à Picquigny par le train départ 12h40 et de reprendre son véhicule au retour soit un parcours de 7,5 km à pied. Pas d'accompagnateur à partir du collège d'Ailly sur Somme.

★★★ **Dimanche 5 :**
Le Long de la Somme.
entre 25 et 30 km – RV 8h00, église de Vaire-sous-Corbie (20 km E). Acc. Edith.
Petits arrêts pour se redonner de l'énergie et le plaisir de partager quelques pas supplémentaires ensemble.
Repas tiré du sac.

✿ **Rando avec ché Vadrouilleux ed'Feutchères.**
RV 8h30 place de l'église à Feuquières,
Circuits de 12 km le matin, 5/7 km l'après midi. Renseignements 03 22 30 61 88.

 **Mardi 7 : Rendez vous avec la lune. En collaboration avec le Conservatoire des Sites Naturels de Picardie.**
12 km – RV 18h45 covoiturage parking Géant, pour un départ vers Éclusier-Vaux (42 km E.).
Pique-nique (20mn) tiré du sac, si la météo le permet. Acc. Stéphane. Se munir d'une lampe de poche.

★★ **Mercredi 8 : 13,5 km – RV 13h45, église de Le Plessier Rozainvillers (route de Moreuil 22 km S.E).**
Acc. Jean Jacques. RV covoiturage 13h15 parking Truffaut Longueau.

★★ **Dimanche 12 : 14,5 km – RV 8h45, proximité place centrale (église) de Guillaucourt (29 km E. par N29 et Bayonvillers).** Acc. Stavros. RV covoiturage 8h05, parking Géant.

★ **Mercredi 15 : Vallée de la Bille.**
13 km - RV 8h45, église de Buire sur Ancre (25 km N.E). Acc. Jean.

Juillet suite :

- ★ **Samedi 18 : Bovelles au fil du temps.**
11 km – RV 13h45, église de **Bovelles** (14 km O.). Acc. Didier.
RV covoiturage 13h15 parking du Bd Faidherbe.

- ★★ **Dimanche 19 : 15,2 km** - RV 8h30, parking salle des fêtes, face à la mairie de **Harponville** (24 km N.E.).
Possibilité de réduire à 14 km si mauvais temps. Acc Elisabeth.
RV covoiturage 7h55, parking Esplanade Branly.

- ★★ **Mercredi 22 : Tour du Mont Blanc.**
22 km. – RV 8h45, église de **Limeux** (45 km O.). Acc. Didier.
Repas tiré du sac. RV covoiturage 7h50 parking du Bd Faidherbe, côté baraque à frites.

- ★★ **Dimanche 26 : La fête de la tarte.**
14,5 km – RV 8h30, parking prévu pour la fête à **Bougainville** (22 km O.).
★ **9 km.** RV 13h 15 même lieu. Acc. Elisabeth.
Repas tiré du coffre, possibilité d'acheter de la tarte sur place.
RV covoiturage 8h00 parking Leclerc Salouël.


- ★★ **Mercredi 29 : 13 km** – RV 13h45, salle polyvalente de **Chirmont** (25 km S.). Acc. Pierre.
RV covoiturage 13h15 parking Crédit Agricole La Croix Rompue.




AOÛT :

- ★★ **Dimanche 2 : Tu pousses un peu trop loin le bouchon, Gérard !**
13 km - RV 8h45, place de l'école, de la mairie, de l'église au centre de **Villers sous Ailly** (37 km O. D1001 direction Abbeville avant Ailly le Haut Clocher et sur la gauche). Acc. Gérard.
Si grosse chaleur, prévoir boisson en conséquence. Fort dénivelé 330m.
RV covoiturage 8h00 parking du Bd Faidherbe côté baraque à frites.

- ★ **Mercredi 5 : Randonnée pique-nique en forêt de Compiègne.**
22 km env. – RV 7h15, mairie de **Longueau** (70 km E.). Acc. Christian. Repas tiré du coffre.

-  **Vendredi 7 : Rendez vous avec la lune : les larris.**
10,1 km – RV 19H30, église de **Grattepanche** (13 km S.). Pique-nique (20mn) tiré du sac, si la météo le permet.
Acc. Didier. Se munir d'une lampe de poche

- ★ **Samedi 8 : 8 à 10 km** – RV 13h45, église de **Dreuil les Amiens** (6 km O.). Acc. Didier.
Rando adaptée aux enfants et personnes débutantes. Allure faible. 

- ★★ **Dimanche 9 : 14 km** – RV 8h30, place de l'église de **Cappy** (38 km E. par D1 Bray sur Somme). Acc. Stavros.
RV covoiturage 7h45 parking de Leclerc Rivery.

- ★ **Mercredi 12 : 12 km** – RV 8h45, église de **Toutencourt** (24 km N.E.). Acc. Jean.
RV covoiturage 8h15 MACDO côté route d'Albert.

- ★★ **Samedi 15 : La vallée des parquets.**
20 km – RV 8h45 place de la mairie à **Contre** (28 km S.O. par D8, D210, D920). Acc. Didier.
Repas tiré du sac. RV covoiturage 8h15 parking Leclerc Salouël.

- ★★ **Dimanche 16 : 13 km** – RV 8h45, église de **Fresnoy au Val** (22 km O.). Acc. Vincent.

Août suite :

★★ **Mercredi 19 :**
12,5 km – RV 8h45, cimetière sortie du village de **Beauquesne** (24 km N.). Acc. Annie.
RV covoiturage 8h15 parking de Carrefour.

★★ **Dimanche 23 :**
12 km – RV 8h45, mairie de **Thoix** (31 km S.O.). Acc. Roger.
RV covoiturage 8h15 parking Leclerc Salouël.

★★ **Mercredi 26 :** 14,5 km – RV 8h45, église de **Etrejust**, (35 km O.). Acc. André P.
RV covoiturage 7h50 place du cirque.

✂ **Dimanche 30 :** *Rando avec Randonn'Évoissons.*
12 km – RV 8h45, salle des fêtes de **Frocourt** (35 km S.O. via Poix de Picardie; après Equennes, à Taussacq , tourner à gauche)
5/6 km – RV 14h00, même lieu. Apéritif offert. *Repas tiré du coffre.*
RV covoiturage 8h00, parking Esplanade Branly.

★★ **Lundi 31 :** *St Vast en Chaussée.*
12 km – RV 13h45, terrain de sport à **Saint Vast** (12 km N.). Acc. Roger.

Lundi 31 : En vue de préparer le programme du 4ème trimestre 2009, la réunion des animateurs se tiendra
Salle Dewailly n° 2, Amiens, à 18h.


Présence vivement conseillée, les présents ayant priorité pour le choix des dates. Il est demandé aux animateurs de veiller à n'oublier aucune indication sur les fiches de proposition de randonnée. **Toute personne souhaitant proposer une sortie mais n'ayant jamais accompagné un groupe à Piésente est cordialement invitée à prendre contact avec Stéphane.**

Pour la réunion des administrateurs, un ordre du jour sera envoyé.

SEPTEMBRE :

★ **Mercredi 2 :** *Chemin de l'Estoc.*
12 km – RV 8h45, place de l'église de **Monsures** (25 km S.). Acc. Brigide.
RV covoiturage 8h20 parking face au restaurant universitaire du Campus.



 **Vendredi 4 :** *Rendez vous avec la lune.*
12 km – RV 19h00, à l'église de **St Saufflieu** (12 km S.). Pique-nique (20mn) tiré du sac, si la météo le permet.
Acc. Stéphane. *Se munir d'une lampe de poche*



Dimanche 6 : *Versailles.*
RV 7h15 pour un départ à 7h30, place du cirque. *Sortie en car. Randonnées organisées par le Godillot Familial.*

Circuits de 10 km, 12 km, 22 km (et même 32 km) balisés. Le circuit de 10 km permet de découvrir la vieille ville uniquement, celui de 12 donne plusieurs options : contournement du parc ou accès aux grandes eaux musicales et/ou visite du pôle Marie Antoinette (prix du pôle M A : 10 € à régler sur place) et celui de 22 km prolonge les 12 km avec les mêmes options. **Date limite d'inscription : 25 juillet.** (ouvert aux autres club après cette date). **Prix : 14 € sans l'entrée aux grandes eaux musicales, 20,70 € avec entrée aux grandes eaux musicales.** *Repas tiré du sac.* Acc. Elisabeth.

★ **Lundi 7 :** 13 km – RV 13h45, mairie de **Caix** (31 km E.). Acc. Christian.
RV covoiturage 13h00, parking Géant.

★ **Mercredi 9** : 13 km – RV 8h45, église de **Lincheux Hallivillers** (28 km O.). Acc. Christian.

Septembre suite :

★ **Dimanche 13** : 12 km – RV 8h45, église de **Oissy** (20 km O.). Acc. Jean.

★ **Lundi 14** : 12,5 km – RV 13h45, salle des fêtes de **Le Mesge** (25 km N.O.). Acc. André P.

★★ **Mercredi 16** : 13 km – RV 8h45, église de **Fourdrinoy** (20 km N.O.). Acc. Roger.



Dimanche 20 : La Marguerite Piésentaise au départ de la salle des fêtes de **Sains en Amiénois** (10 km S. Amiens).

Plusieurs circuits en marguerite, **ouverts à tout public** 🌻 Ravitaillements.

★★★ 25 km - RV 7h00 avec Jean Jacques

★★ 14 km - RV 8h30 avec Stéphane

★★ 11 km - RV 14h15 avec Didier

★ 6/7 km - RV 14h15 avec Vincent et Elisabeth.



Possibilité de participer à un circuit le matin + un l'après midi pour les plus courageux

Restauration : pique nique tiré du coffre et pour ceux qui le souhaitent, **plateaux repas à 10 euros** : inscription obligatoire accompagnée du chèque correspondant avant le **14 septembre**.

Renseignements : Claude au 03 22 46 10 39 ou Elisabeth au 06 77 99 82 04.

★★ **Lundi 21** : 12 km – RV 13h45, place de **Béhencourt** (18 km N.E.). Acc. Jean Jacques.

RV covoiturage 13h15 MACDO côté route d'Albert.

★★ **Mercredi 23** : 12 km – RV 8h45, place de **Fouencamp**, (12 km S.E.). Acc. Claude.

Samedi 26 : Rando, ouverte à tous, dans le cadre du week-end d'action « développement des pratiques sportives familiales » de la DRDJS, permettant de découvrir la pratique de notre sport en famille.

★★ 15 km – RV 8h45, parking marais d'Hecquet à **Camon** (3 km E.).

★ 6 km – RV 13h45, même lieu. Acc. Didier.

Pique nique tiré du coffre. Goûter offert au retour l'après midi. Venez nombreux



Dimanche 27 :

★★★ 35 km env. – RV 8h45, église de **Ressons** (60 km S.E.). Acc. Véronique.

Repas tiré du sac. Petits arrêts courts et réguliers.



Rando d'automne avec la Randonnée Chaulnoise.

RV 8h30 – salle des fêtes de **Licourt** près de Nesle (51 km E.). Matin 14 km ; après midi 7/8 km.

Rens. Tél 03 22 85 42 92.

Lundi 28 :

★ 13 km – RV 8h45, stade tennis à **Bussy les Daours** (12 km E.).

★ 8 km - RV 14h00, même lieu. Acc. André P.

Repas tiré du coffre.

★★ **Mercredi 30** : 13 km env.– RV 13h45, église de **Lawarde Mauger** (23 km S.). Acc. Pierre.

RV covoiturage 13h15 parking Auchan côté Mac Do.

Pour vous y retrouver dans les étoiles de Piésente !



★ Randonnée **tranquille** à l'allure de 3,5 à 4 km/h

★★ Randonnée **vivifiante** à l'allure de 4,5 à 5 km/h

★★★ Randonnée **plus tonique** à une allure **supérieure à 5 km/h**

★★★★ Randonnée **sportive** à l'allure d'environ 6 km/h

La localisation du point de RV indiquée entre parenthèses est déterminée par rapport à Amiens.

Pensez au covoiturage, organisez vous par zone géographique !

ATTENTION : L'animateur ne passe pas obligatoirement par le point de covoiturage.