



1 an de bonheur...
12 mois de chance...

Joyeux Noël Bonne Année

365 jours de santé...
et beaucoup de randonnées !!

Programme du 1er trimestre 2009



JANVIER :

- ★ **Jeudi 1^{er}** : pour éliminer les excès des fêtes.
11 km – RV 13h45, chemin du Thill (campus) à Amiens. Acc. Elisabeth.
- ★★ **Dimanche 4** : 14 km – RV 8h45, salle communale (D61) de Nampty (15 km S.). Acc. Vincent.
- ★ **Mercredi 7** : 12 km – RV 8h45, église d' Hébécourt (10 km S.). Acc. Jean.

Dimanche 11 :

la Galette des Rois.



10 km - RV à 13h45 au parking de Flunch à Glisy (Géant). Acc. Stéphane.

Pour ceux qui ne marchent pas, RV à 17h00. même lieu. **Inscription obligatoire, avant le 5 janvier, réservée aux adhérents.** Paiement sur place : **1,00€.** À cette occasion, nous introniserez nos reines et rois pour l'année après avoir mangé la galette et ferons **quelques pas de danse.** 🎵 🎵

★★★ **Les collines de l'Artois.**

33 km environ. - RV 8h45, place de la mairie, près du monument aux morts à **Pas en Artois** (35 km N. par la D11).
Petits arrêts réguliers. Repas tiré du sac. D'un plateau à l'autre, pour admirer la vallée d'un fleuve dont je vous laisse deviner le nom. Acc. Edith.



Lundi 12 : **Rendez vous avec la lune.**

12 km – RV 19h00, église de **Vers sur Selle** (10 km S.). Pique-nique (20mn) tiré du sac, si la météo le permet.
Acc. Stéphane. *Se munir d'une lampe de poche.*

- ★★ **Mercredi 14** : 13 km - RV 8h45, église de **Fricamps** (25 km O.). Acc. Roger.

- ★ **Samedi 17** : « **Le chemin de France** »
8 à 10 km – RV 13h45, église de **St Sauflieu** (10 km S.). Acc. Didier.
Rando adaptée aux enfants et personnes débutantes. Allure faible.



Janvier suite :

- ★★ **Dimanche 18 : Des zig zag ! Hauts et Eaux...**
14,5 km - RV 8h45, proximité église et salle polyvalente de **Vaux-sur-Somme** (21 km E. par D1/Corbie).
Acc. Stavros. *Beaucoup de goudron.*
- ★ **Mercredi 21 : 12 km – RV 8h45**, église de **Frémontiers** (23 km S.O). Acc. Christian.
- ★★ **Dimanche 25 : 14 km – RV 8h45**, complexe sportif stade de **Flixecourt** (23 km N.O.). Acc. Gérard.
- ★★ **Mercredi 28 : 12 km – RV 13h45**, église de **St Fuscien** (6 km S.). Acc. Pierre.



FÉVRIER :

Dimanche 1^{er} :

- ★★ **14 km – RV 14h00**, église de **Ferrières** (5 km O.). Acc. Alain.
- ★★★ **L'hivernale**
30 km environ. - RV 8h45, église de **Raineville** (10 km N.).
Petits arrêts réguliers pour grignoter ses vivres de courses qui alourdissent le sac. Acc. Edith.
- ★★ **Mercredi 4 : 14,5 km – RV 13h45**, place de **Chaussoy** (18 km S.). Acc. Jean Jacques.

Dimanche 8 : Rando **Andimolles Flippe**, RV à **Chaussoy Epagny**.

14 km : Départ 9h00 – 5 km : Départ 14h00.

A partir de **16h00** : collation picarde et animation musicale. **Inscription 5 € à Rando Val de Noye**
89 rue Pellieux 80250 Ailly sur Noye. **Tél 06 12 64 59 97 ou 03 22 41 08 27.**



Lundi 9 : *Rendez vous avec la lune.*

12 km – RV 19h00, église de **Longpré les Amiens**. Pique-nique (20 mn) tiré du sac, si la météo le permet.
Acc. Stéphane. *Se munir d'une lampe de poche.*

- ★★ **Mercredi 11 : 13 km – RV 8h45**, à l'arrière du **centre d'Accueil et d'hébergement** de Dury entre **Dury et Hébecourt** (7 km S.). Acc. Annie.
- ★★ **Vendredi 13 : 14 km – RV 20h00**, église de **Guignemicourt** (6 km O.).
Acc. Alain. *Se munir obligatoirement d'une lampe de poche.*



Samedi 14 : **8 à 10 km – RV 13h45**, église de **Hébecourt** (8 km S.). Acc. Didier.

Rando adaptée aux enfants et personnes débutantes. Allure faible.

Dimanche 15 :

- ★★ **13,750 km – RV 8h45**, église de **Belloy sur Somme** (16,5 km N.O.). Acc. Elisabeth.
- ★ **Randonnée sur la journée dans les collines et villages de Paris.**
Environ **5 km le matin** et **10 km l'après midi**. Déplacement A/R en train. RV **9h00, gare de Longueau**. Retour vers 18h00. Pique nique tiré du sac. **Inscription obligatoire avant le 10 janvier** en indiquant si vous souhaitez que je vous prenne le billet. Tarif de groupe si plus de 10 pers. **Entre 24 et 36 € A/R** selon le nombre de participants.
Acc Stéphane.
- ★★ **Mercredi 18 : 13 km – RV 8h45**, stade de foot de **Bussy les Daours** (10 km N.E.). Acc. André P.

Février suite :

Jeudi 19 : En vue de préparer le programme du 2ème trimestre 2009, la réunion des animateurs se tiendra

Salle Dewailly n° 2, Amiens, à 18h.

Présence vivement conseillée, les présents ayant priorité pour le choix des dates. Il est demandé aux animateurs de veiller à n'oublier aucune indication sur les fiches de proposition de randonnée. **Toute personne souhaitant proposer une sortie mais n'ayant jamais accompagné un groupe à Piésente est cordialement invitée à prendre contact avec Stéphane.**

Pour la réunion des administrateurs, un ordre du jour sera envoyé.

★ **Samedi 21 : 12 km** – RV **13h30**, église de **Brassy** (27 km S.O.). Acc. Jean.

Dimanche 22 :

★★ **14 km** – RV **8h45**, place ombragée, entrée camping d'**Heilly** (20 km N.E. par D929). Acc. Stavros.

★★★★ **28 km** environ. - RV **8h45**, église de **Belloy Saint Léonard** (30 km S.O.).

Petits arrêts courts – repas tiré du sac. Acc. Véronique.

★★ **Mercredi 25 : 13 km** – RV **13h45**, à côté de la mairie de **Beaucourt en Santerre**, (24 km S.E.). Acc. Pierre

MARS:

Dimanche 1^{er} :

★★ **GR 124 et Queue de vache...**

14 km – RV **8h45**, place salle polyvalente de **Hérissart** (20 km N.E. par D11).

Acc. Stavros.

★★★★ **33 km** – RV **8h45**, église d'**Éramécourt** (35,5 km S.O. Amiens, 8 km S. Poix de Picardie, par D901, après Équennes, au café Le Taussacq prendre à droite la D264).

Petits arrêts réguliers et courts. Repas tiré du sac. Acc. Véronique.

★ **Mercredi 4 : 12 km** – RV **8h45**, chapelle de **Nampty** (15 km S.). Acc. Jean.

★ **Dimanche 8 : le bois de longue attente.**

12 km environ – RV **8h45**, église de **Bovelles** (14 km O.). Acc. Jean Claude.

★★ **Mercredi 11 : 12 km** – RV **8h45**, église de **Saint Gratien** (13 km N. E.). Acc. Viviane.



Jeudi 12 : Rendez vous avec la lune.

12 km – RV **19h00**, église de **Dury** (6km S.). Pique-nique (20mn) tiré du sac, si la météo le permet. Acc. Stéphane.

Se munir d'une lampe de poche

Dimanche 15 :

★ **Circuit de l'arbre du tombeau de Roboam à Nesle.**

Déplacement en train. RV **12h15 gare d' Amiens**. Pique nique tiré du sac dans le train ou en arrivant, selon météo. Retour à Amiens vers 18h45. **Inscription obligatoire avant le 10 février** en indiquant si vous souhaitez que je vous prenne le billet. Tarif de groupe si plus de 10 pers. **Maxi. 16 € A/R** selon le nombre de participants. Acc. Stéphane.

★★ **14 km** - RV **8H45**, église de **Le Bosquel** (20 km S.). Acc. Vincent.

★★★ **Beauchêne.**

35 km environ, – RV **8h45**, cimetière de **Beauquesne** à la sortie du village sur la D23 (25 km N.). Acc. Edith.

Petits arrêts courts et réguliers. Picnic tiré du sac. Beauchêne, beau vallon, haut tilleul, hors ville, terre à moulin. Ci gît le circuit que vous propose Edith avec soleil qui vivifie, vent qui rafraîchit et quelques gouttes pour bénir.

★★ **Mercredi 18 : Sur la route des éoliennes.**

12,5 km – RV **8h45**, mairie de **Seux** (16 km O.). Acc. Roger.



Mars suite :

- ★ **Samedi 21 : 8 à 10 km – RV 13h45**, église de **Glisy** (7 km E.). Acc. Didier.
Rando adaptée aux enfants et personnes débutantes. Allure faible.
- ★★ **Dimanche 22 : Circuit de la montoye.**
14,5 km – RV 8h45, église de **Cardonnette** (10 km N.E.). Acc. Claude.
- ★★ **Mercredi 25 : 14km – RV 13h45**, mairie de **Saveuse**, (8 km O.). Acc. Pierre



Samedi 28 : Journée Cœur et Santé. Piésente est invitée par l'association « **Cœur et Santé** » à soutenir son action. Vous serez informés des randonnées sur le prochain programme.
Piésente présentera son activité de **11h00 à 19h00**. Réservez d'ores et déjà votre journée. **Venez nombreux.**

Dimanche 29 :

n'oubliez pas le passage à l'heure d'été.

- ★★ **14,5 km – RV 8h45**, église de **Villers Tournelle** (33,5 km S.E. via Ailly sur Noye).
Acc. Elisabeth. **RV covoiturage 8h00, parking Auchan**, côté station essence.
En prévision : pique nique tiré du coffre (soupe offerte) et une rando l'après midi, détails sur le prochain programme.

Pour vous y retrouver dans les étoiles de Piésente !



- ★ Randonnée **tranquille** à l'allure de **3,5 à 4 km/h**
- ★★ Randonnée **vivifiante** à l'allure de **4,5 à 5 km/h**
- ★★★ Randonnée **plus tonique** à une allure **supérieure à 5 km/h**
- ★★★★ Randonnée **sportive** à l'allure d'environ **6 km/h**

La localisation du point de RV indiquée entre parenthèses est déterminée par rapport à Amiens.

Pensez au covoiturage, organisez vous par zone géographique !

Du 8 au 10 mai 2009 : week-end en Alsace, vallée du Florival (vallée des fleurs) Haut Rhin.

Attention changement d'heure et lieu de RV !!

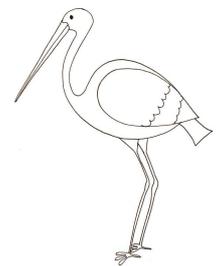
8 mai : RV 4h00 au parking **Cars V2000, 14 rue Irénée Deflesselle à Poulainville** pour arriver vers **12h/12h30 à Wattwiller** au lieu dit maison familiale de **Hirtzenstein**. Pique nique (que vous aurez emmené) tiré du coffre puis départ pour la première rando vers 13h30. Vers **18h/18h30** le car nous reprend au **col de Silberloch**, sur le site du **Hartmannswillerkopf** (Vieil Armand en français, se munir d'une lampe de poche) puis route jusqu'au lieu d'hébergement, le **Rimlishof à Buhl**. A noter : possibilité pour ceux qui le souhaitent, de se rendre par le car sur le site du Vieil Armand et d'y effectuer une randonnée balisée plus courte.

9 mai : 8h15 départ de l'hébergement en car jusqu'au Monument Brun situé à la **sortie de Linthal** d'où les randonneurs débiteront la marche jusqu'au **Grand Ballon**, (ou jusqu'au lac du Ballon puis descente vers le car selon préférence) Pique – nique, fourni par l'hébergeur, tiré du coffre. **Vers 14h30**, retour à **Guebwiller** pour une visite de la ville. Dîner et nuit à Buhl.

10 mai : 8h15 départ en car jusqu'à **Guebwiller** point de départ de la 3ème rando.

le car nous reprend à l'église de **Bergholtz-Zell vers 11h00**, direction **Westhalten** pour une dégustation chez un vigneron. Pique nique à proximité du village ou repas à l'hébergement et vers 13h00 départ par la route des vins pour visiter Eguisheim (sous réserve du respect des horaires). **14h30/15h00 départ pour Amiens.**

Hébergement en chambres de 2 à 8 lits, lavabo dans les chambres, sanitaires à l'étage. **Draps et serviettes de toilette non fournis.** L'hébergement tient compte des allergies alimentaires. **Coût 160 euros**, boissons non comprises. **Règlement : 60 € à l'inscription, solde en 2 versements de 50 €** (envoi des chèques de préférence en une seule fois). **Reste quelques places. Séjour ouvert à tous les clubs.** Elisabeth



Du 12 au 24 août : Séjour dans la Vanoise ; Découverte de la randonnée en montagne. Itinérance, hébergement en gîte. Réservé aux bons marcheurs. **Inscriptions avant le 15 janvier 2009.** Modalités et tarifs dans le prochain programme si nombre suffisant d'inscrits. **Renseignements : Stéphane au 03 22 95 61 14 ou 06 08 57 25 88.**