



Le plaisir de la marche

Piesente

FFRandonnée 
Association affiliée

Boîte postale 409 - 80004 Amiens cedex 1

site : www.piesente.fr courriel : contact@piesente.fr

Tél.: 03.22.95.61.14 - 06.08.57.25.88

Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche. Quand l'un avance, l'autre veut le dépasser.
Et moi, comme un imbécile, je marche ! (Raymond Devos)

Programme du 1^{er} trimestre 2007

JANVIER :

- ★ **Lundi 1 : L'Avre et ses étangs, la 1^{ère} de l'année.**
10 km - RV à 9h00 au stade G. Leprêtre à Boves (9 km au SE d'Amiens). Acc Guy.
Randonnée linéaire de Castel à Boves, un transfert de voitures est à prévoir.
Réédition de la randonnée du nouvel an 2006 qui a du être annulée pour cause d'intempéries.
- ★★ **Mercredi 3 : 15 km environ - RV à 8h45 à l'église de Dommartin** (15 km au S.E. d'Amiens).
Acc Annie.
- ★ **Mercredi 3 : Rendez vous avec la lune.** 
10 km - RV à 19h00 à l'église de Prouzel (8 km S.O. d'Amiens). Acc Stéphane.
Se munir d'une lampe de poche.
- ★★ **Dimanche 7 : De la Montagne au Mont Bar .**
15 km - RV à 8h45 à la salle des fêtes/mairie de Bacouel sur Selle (10 km au S. d'Amiens. Acc Emile.
Si covoiturage départ à 8h30.
- ★★ **Mercredi 10 : 13 km - RV à 8h45 à l'église de Vaux en Amiénois** (11km N. d'Amiens).
Acc Jean Claude B.
- ★★ **Dimanche 14 : Bois d'Amilly.**
16 km - RV à 8h30 précises (départ 8h45) à l'église de Dury (3km S. d'Amiens). Acc Alain.
Si covoiturage départ à 8h15.
- ★★★ **Dimanche 14 : Le pont de la solitude.**
40 km - RV à 8h00 au centre sportif Léon Pille rue de la Terrière, prolongement rue Dejean à Amiens.
Casse-croûte tiré du sac. Parcours exclusivement sur bitume. Prévoir les chaussures adaptées -
Acc Michel. *Allure soutenue avec arrêts courts.*
- ★★ **Mercredi 17 : 13 km - RV à 8h45 à la salle des fêtes de Chirmont** (20 km au S. E. d'Amiens).
Rassemblement à la mairie de Longueau, entre 7h45 et 8h pour covoiturage et décision de la réalisation de la rando si météo défavorable. Acc Christian.
- ★★ **Samedi 20 : 15 km environ - RV à 13h15 au parking du magasin Lidl à Rivery** (route de Corbie).
Acc Didier.
- ★★ **Dimanche 21 : Sa majesté des chemins.**
12 km - RV à 13h45 au parking de Curver, piscine Vallerey à Amiens. Acc Brigide.
Pour ceux qui ne marchent pas, RV à 17h à la piscine Vallerey. Inscription obligatoire (réservée aux adhérents) à l'aide du bulletin joint avant le 11 janvier. Paiement sur place : 1,00€.
A cette occasion, nous introniserons nos reines et rois pour l'année après avoir mangé la galette.

- ★★ **Mercredi 24: Des bords de l'Avre au château de Boves.**
13 km - RV à 8h45 au parking du Bois Magneux à Boves (8 km E. d'Amiens). Acc Albert.
- ★★ **Dimanche 28 : 13,273 km** - RV à 8h45 au parking près de l'église d'Ailly sur Somme (10km O. d'Amiens).
Beau temps mais frais. Les dames seront autorisées à embrasser l'animateur. Acc René.
Si covoiturage départ à 8h15.
- ★★ **Mercredi 31 : 12 km** – RV à 8h45 à l'église de Mirvaux (12km N. d'Amiens). Acc Claude.

FEVRIER :

- ★ **Vendredi 2 : Rendez vous avec la lune.** 
10 km - RV à 19h00 à l'église d'Ailly sur Somme. Acc Stéphane.
Se munir d'une lampe de poche.
- Dimanche 4 : Rando Andimolles flippe.** à Sourdon (5,5 km au S/E d'Ailly sur Noye)
14 km – RV à 8h45 place de la mairie.
5 km - RV à 13h45 même lieu.
A partir de 16h00 : collation picarde (Andimolles) et animation musicale.
Inscription à la collation : 5 euros. Renseignements : Tel 03 22 41 08 27 ou 06 12 64 59 97
Si covoiturage départ à 8h15
- ★ **Mercredi 7: 12 km** - RV à 8h45 à l'église de Fieffes (25km au N.O. d'Amiens). Acc Jean.
- ★ **Samedi 10 : à la recherche de fraises.**
12 km – RV à 14h00 près de l'église à Ferrières (10 km à l'O. d'Amiens). Acc Jean Claude T.
- ★★★ **Dimanche 11 : Les gros chênes.**
30 km – RV à 8h45 au parking du plan d'eau de Loeuilly (15 km S.O. d'Amiens). Acc Gérard.
Repas tiré du sac.
- ★★ **Dimanche 11 : 14,5 km** – RV à 8h45 à proximité de l'église de Dernancourt (28 km au N.E. d'Amiens par D929 d'Albert). Acc Stavros. Si covoiturage départ à 8h00.
- ★★ **Mercredi 14 : 14 km** – RV à 8h45 au parking de la salle des fêtes d'Allonville (8 km au N. d'Amiens).
Acc Albert.
- ★★★ **Dimanche 18 : 35 km** environ – RV à 8h45 sur le parking du **centre commercial Carrefour**, entrée principale à Amiens. Acc Edith. *Prendre son pique nique à portée de main car les arrêts sont nombreux mais courts. Pas de paysage grandiose mais cela sera comblé par la bonne ambiance et la joie des retrouvailles.*
- ★★ **Dimanche 18 : La Chaudière.**
14km – RV à 8h30 précises à l'église de Bovelles (10 km à l'O. d'Amiens). Acc Alain.
Si covoiturage départ à 8h00.

Jeudi 22 : En vue de préparer le programme du 2ème trimestre 2007, la réunion des animateurs, se tiendra dans les locaux de l'office culturel 3 place Dewailly, à 18h. Présence vivement conseillée, les présents auront priorité pour le choix des dates. Toute autre personne souhaitant proposer une sortie y est cordialement invitée.

Pour la réunion des administrateurs, un ordre du jour sera envoyé.

- ★★ **Mercredi 21 : 13 km environ** - RV à 13h45 au pont Prussien, rue Manassés Barbier à Boves (1^{ère} rue à gauche en arrivant de Cagny, Réserve Naturelle - 9 km au S. d'Amiens). Acc Pierre.
- ★★★ **Dimanche 25 : Les hauteurs de Limeux.**
35 km – RV à 9h00 à la mairie de Limeux (proximité de Oisemont, 41 km O. d'Amiens par N235, D3 puis D93). Acc Didier. *Repas tiré du sac.*

Février (suite)

- ★★ **Dimanche 25 : 14,5 km environ** - RV à **8h45** à l'église de **Bougainville** (22 km O. d'Amiens soit via Ferrières par D211 puis D141, soit par N29 puis D182 à Clairly Saulchoix). Acc Elisabeth.
Si covoiturage départ à 8h15
- ★ **Mercredi 28 : Vallée Binette.**
12 km - RV à **8h45** à l'église de **St Vaast en Chaussée** (9 km au N.O. d'Amiens). Acc Jean.

MARS :

- ★ **Vendredi 2 : Rendez vous avec la lune.** 
12 km - RV à **19h45** à l'église de **Saveuse**. Acc Alain.
Se munir d'une lampe de poche.
- ★★ **Dimanche 4 : Mars et ça repart !**
15 km - RV à **8h45** près de l'église de **Ferrières** (8 km à l'O. d'Amiens). Acc Vincent.
Si covoiturage départ à 8h15.
- ★★★ **Dimanche 4 : 39 km** – RV à **8h15** place de **Moreuil** (21 km S.E. d'Amiens). Acc Véronique.
Repas tiré du sac.
- ★★ **Mercredi 7 : 15 km** – RV à **8h45** Grande Rue/proximité église de **Baizieux** (20 km N.E. d'Amiens par D929 d'Albert). Acc Stavros.
- ★★ **Dimanche 11 : 14,5 km** - RV à **8h45** à l'église de **Mouflers** (28 km N.O. d'Amiens par N1).
Acc Elisabeth. Si covoiturage départ à 8h00.
- ★★★ **Dimanche 11 : Autour des moulins.**
Entre 30 et 35 km selon météo - RV à **8h45** place près de l'église à **Flesselles** (15 km au N. d'Amiens).
Repas tiré du sac. Acc Edith.
- ★★ **Mercredi 14 : Vers le sommet de Belleuse.**
13 km - RV à **8h45** derrière la mairie de **Conty** (25 km S. d'Amiens). Acc Christian.
Rassemblement sur le parking de Leclerc Salouël (campus) entre 7h45 et 8h00 pour covoiturage et décision de la réalisation de la rando si météo défavorable.
- ★★ **Dimanche 18 : Circuit des 2 chapelles.**
14 km – RV à **8h45** à l'église de **Le Hamel** (17 km à l'E. d'Amiens ou 4 km à l'E. de Corbie).
Acc Viviane. Si covoiturage départ à 8h15.
- Dimanche 18 : Randonnée du printemps de Péronne.**
RV à **8h45** place Audinot, face au château. **Plusieurs parcours** proposés sur la journée.
Inscription : 1 €. *Renseignements : Sport Loisirs de Péronne. Tel : 03 22 84 23 22*
- ★★ **Mercredi 21 : 13 km** – RV à **13h45** place de l'hôtel de ville à **Dury** (3 km S. d'Amiens). Acc Pierre.
Redemandée.
- ★★ **Dimanche 25 : 15 km** – RV à **8h45** à la mairie de **Ribemont sur Ancre** (22 km à l'E. d'Amiens). Acc Claude.
Si covoiturage départ à 8h15.
- ★★ **Mercredi 28 : 12,5 km** – RV à **8h45** parking de l'église d'**Hangest sur Somme** (18 km à l'O. d'Amiens). Acc Albert.

☞ Pour vous y retrouver dans les étoiles de Piésente !

- ★ Randonnée tranquille à l'allure d'environ 4 km/h
- ★★ Randonnée vivifiante à l'allure d'environ 5 km/h
- ★★★ Randonnée plus tonique à une allure supérieure à 5 km/h
- ★★★★ Randonnée sportive à l'allure d'environ 6 km/h

Et aussi...

Dimanche 8 avril : sortie en train à **Paris** (Montmartre – Le canal St Martin). RV à **7h45**, gare de **Longueau**, retour vers 19h00. Inscription obligatoire avant le **15 mars 2007**. *réservée aux adhérents*. Prix : **36€**. Repas tiré du sac.

Du samedi 14 au samedi 21 avril : *Un séjour dans l'Aveyron.*
VOIR BULLETIN D'INSCRIPTION CI DESSOUS

Week-end du vendredi 14 au dimanche 16 septembre au Luxembourg.

Elisabeth vous propose une façon active de découvrir la région la plus romantique du Luxembourg :

« **La Petite Suisse Luxembourgeoise** » appelée aussi « Mullerthal » qui signifie la *Vallée des Moulins*.

Sous le couvert d'une magnifique forêt, nous nous faulillerons entre les labyrinthes de roches aux formes curieuses, passant par des fentes étroites, des cavernes sombres ou des grottes voûtées (attention au loup dans « la gorge du loup » !), et longerons les eaux claires du ruisseau Aesbach.

Nous pourrons aussi nous promener à **Echternach**, ville historique fondée en 698 par le moine irlandais Willibrood.

Programme prévu :

Le 14/9 : départ du cirque d'Amiens à 13h, en car. Arrivée à Echternach vers 18h. Temps libre pour s'installer, ou/et se rendre en ville.

Le 15/9 : rando à la journée; pique nique, fourni par l'auberge, tiré du sac.

Le 16/9 : rando le matin ou temps libre; après le déjeuner, départ pour **Luxembourg-ville** où vous disposerez d'un petit temps libre avant le retour sur Amiens.

Hébergement : chambres de 3 à 6 lits en **auberge de jeunesse** (sanitaires dans les chambres et draps fournis).

Située au bord du lac d'Echternach, elle possède un hall de sport équipé et un mur d'escalade indoor d'une hauteur de 14 m.

Prix : 105,00 € pension complète (boissons non comprises) et voyage en car inclus, **52 participants** maximum ; *réserve aux adhérents*. Règlement possible par **1 chèque de 50,00€ et 1 de 55,00€** joints au bulletin d'inscription, avant le **1^{er} juin 2007**; le 1^{er} sera encaissé à la réservation, le 2^{ème} vers le 1^{er} août.

PROPOSITION DE SÉJOUR DANS LE LARZAC (Aveyron)

Territoire des grands espaces, le Larzac s'étend à perte de vue et les vallées de la Dourbie, de la Sorgues et du Cernon constituent un havre de fraîcheur. Ce territoire se situe au cœur du Parc naturel régional des Grands Causses, il jouxte le Parc du Haut Languedoc et des Cévennes.

Dates: du samedi 14 avril 2007 au samedi 21 avril 2007.

Hébergement: à **St Jean du Bruel**, (Altitude 520 m. - proche de l'A75 - 35km de Millau - 90km de Montpellier.) dans 1 Gîte de France de 18 places :

Au rez de cour: chambre de 4 places avec salle d'eau privative. Composition des lits : Rez-de-chaussée : 1 lit de 120. Mezzanine : 2 lits de 80 juxtaposés

Au 1er étage : 2 WC, 3 chambres : 1 chambre de 5 places avec salle d'eau privative Rez-de-chaussée : 2 lits en 90 juxtaposés, Mezzanine : 3 lits en 90,

1 chambre de 5 places avec salle d'eau privative : Composition des lits : Rez-de-chaussée : 1 lit de 140, Mezzanine : 3 lits de 90,

1 chambre de 4 places avec salle d'eau privative : Composition des lits : 2 matelas de 90 juxtaposés sur estrade 2 lits de 90 superposés

Prix du séjour: déplacements A/R au départ d'Amiens, hébergement 7 nuits, 6 repas du soir (un repas dans un restaurant "un peu mieux" sera à notre charge), apéritifs et petits déjeuners : **280 €** par personne, *ajustés en fin de séjour à cause du covoiturage mais sans grande différence en plus ou en moins sauf changements de prix spectaculaires du gazole.*

Non compris : paniers repas du midi (cuisine équipée dans le gîte).

Inscription avant le **15 janvier 2007**. Règlement possible en **2 chèques**, joints au bulletin, de 140,00€ chacun : le 1^{er} encaissé à la réservation, le 2^{ème} une semaine avant le séjour.

Nombre de places limité à **18 personnes**, réservées aux adhérents.

Renseignements

Stéphane DARGENT

☎ 03.22.95.61.14.

✉ sd.ffr@free.fr

✂-----
Séjour dans l'AVEYRON : du 14 au 21 avril 2007. **PRIORITÉ AUX PERSONNES QUI OPTENT POUR LE COVOITURAGE.**
Inscription avant le 15 janvier 2007.

Nom-----Prénom----- X 280 €= _____ € ou _____ (140,00x 2)

Nom-----Prénom----- X 280 €= _____ € ou _____ (140,00x 2)

J'accepte le covoiturage proposé:

Numéro de téléphone : _____